

癌症與認知障礙

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

仁濟醫院葵青區中醫診所查詢電話：2370 2216

「爸爸他自從患上癌症以後，他的記性差了許多，思維也不像以前清晰，剛剛做了認知障礙的評估，醫生說不及格。」黃先生說。

黃老伯搶着回應說：「醫生問問題時講得不清楚，我記性都不知多麼好！」（現時認知障礙常用的評估工具為 MoCA, Montreal Cognitive Assessment，蒙特利爾認知評估，評估簡單方便快捷，約十多分鐘便可完成。）

我替黃老伯診症及針灸後，也向兒子介紹了本院的卓智中心，它是專為患有認知障礙的人士提供全面的照顧和訓練。以前有病人問我「生癌會唔會令人蠢？」其實癌症及抗癌治療如化療等真的會令人認知能力下降。癌症相關認知障礙(cancer related cognitive impairment, CRCI) 或化療相關認知障礙(chemotherapy related cognitive impairment)又俗稱「化療癌」，是指癌症患者確診及進行抗癌治療所出現的認知功能改變，常見的症狀包括近期記憶力、學習能力、語言理解及表達能力下降，注意力無法集中，管理及執行能力差，思維紊亂等。醫學文獻報導指出 75%非中樞神經系統癌症患者及 90%中樞神經系統癌症患者經歷不同程度的 CRCI。此外，在癌症治療完成 20 年的康復者中，20%具有 CRCI 的情況。目前 CRCI 的

發病機制仍不明確，估計腫瘤本身及其引起的促炎因子，以及化療藥物都會直接及間接地損傷中樞神經細胞，以致腦部結構及功能改變。還有患者年齡、癌症類型、化療藥物等都是相關因素。現時沒有有效的藥物治療「化療腦」，非藥物治療以認知康復訓練最為有效。因此我推薦黃老伯到卓智中心接受訓練。

CRCI 和認知障礙症(dementia)(常見類別有阿茲海默氏症 Alzheimer's Disease, 血管性失憶症 Vascular Dementia 等)都是影響記憶力、注意力、管理執行能力，中醫認為認知能力是屬於「神」的範疇，「心者，五臟六腑之大主也，精神之所舍也」，神者與五臟皆有關，而心是其主，與古代典籍《景岳全書》記載的「痴呆証」相似。此外，《醫林改錯》也進一步描述認知功能與腦的關聯，如「靈機記性在腦不在心」，「高年無記性者，腦髓漸空」等。本病的病位主要在腦，與心、腎等亦有密切關係。病因以內因為主，癌症病久及化療藥毒，致氣虛血少，心腎虧虛，腎生髓，腦為髓海，髓海失充，髓減腦虛，神智失養，漸成痴呆，加上癌毒或化療藥毒，損傷氣血，氣滯血瘀，痰濁內生，痰瘀阻塞腦絡，神機失用，加重痴呆症狀。本病以心腎腦髓虧虛、氣血不足，同時兼夾血瘀痰濁，是個虛實夾雜的複雜疾病。治療以養心補腎益髓、益氣養血、化痰開竅、活血通絡為主要治法。

証型方面常見的有髓海不足、氣血不足、痰濁阻竅及瘀血內阻等。髓海不足者症狀見記憶減退，判斷思維能力下降，理解障礙，反應遲鈍，並有腰膝痠軟，頭暈目眩，聽力減退，尿頻，舌淡脈沉細，尺脈尤甚。治療以填精補髓，健腦益智為主，藥用為龜板、人參、地黃、麥冬、天冬、杜仲、牛膝等組成的大造丸。氣血不足者除認知功能下降外，更有食少納呆，疲倦氣短，頭暈眼花，心悸失眠，面色蒼白，舌淡伴齒印，苔白，脈沉細等，方藥用人參養榮湯加減，方中人參、黃耆、當歸、茯苓、白朮、熟地、遠志、五味子、白芍等合用，具有益氣補血，健脾養心的功效。痰濁阻竅的認知障礙者伴有多痰涎，疲倦嗜睡，脘腹脹滿，舌胖

苔白膩，脈滑；而後瘀血內阻者或有肢體麻木，肌膚甲錯，面唇紫暗，頭痛，舌暗有瘀斑，脈澀等。痰濁者宜健脾化痰，開竅醒神；瘀血者則活血化瘀，醒腦開竅。化痰時可用轉呆丹或指迷湯加減，藥物包括人參、白朮、半夏、當歸、柴胡、菖蒲、鬱金、天麻、遠志、茯苓等；祛瘀時可用通竅活血湯加減，藥物包括赤芍、川芎、桃仁、紅花、老蔥、菖蒲、麝香等。此外，針灸治療亦常用於認知障礙相關病症，督脈「并於脊里」、「入腦」，故百會、神庭常會使用，足三里補中益氣，太溪、神門等腎經、心經的穴位調補心腎，以上穴位合用，有調和氣血，補心益智的功用。

以下介紹一款益智補腦的食療，適合各類型的認知障礙人士。

益智補腦合桃露

材料：益智仁 15 克、黑豆 60 克、合桃 90 克、白米 15 克、糖少許

做法：

1. 黑豆、白米洗淨浸泡備用；
2. 合桃炒香備用；
3. 水 1 公升煎煮益智仁 45 分鐘後去渣備用；
4. 所有材料放入攪拌機中加適量益智仁湯汁打成糊狀；
5. 將打好的糊放入煲中煮沸，加入適量糖調味即可食用。

認知障礙患者隨着病情發展，到中晚期或會遺忘家人的姓名面貌，這讓負責照顧的家人傷心沮喪，曾聽有位朋友分享她過來人的經驗，並以《聖經·以賽亞書》安慰鼓勵自己，「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐憫她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。看哪，我將你銘刻在我掌上。」她知道上帝不會忘記她認知障礙的母親或自己。祝願讀者們也找到不會遺忘你們，支持你們的家人、朋友或信仰。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。