

## 口咽癌的中醫調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

仁濟醫院葵青區中醫診所查詢電話：2370 2216

鼻咽癌大家都聽得多，但口咽癌大家又認識嗎？

口咽包括軟顎、舌根、咽後壁、扁桃腺及懸雍垂(俗稱「吊鐘」)，這些部位若出現癌腫，便是口咽癌。

陳小姐於 2019 年初出現咽喉疼痛及有異物感，但未加以重視，及至年底出現頸部淋巴腫大及吞嚥困難才求診，經過 PET/CT 及抽組織後確診口咽癌，兩側頸部淋巴轉移，已屬 VI 期，HPV 陰性。幸好，她經過 35 次放射治療、化療後，扁桃腺及頸部淋巴的腫瘤消失，療效相當良好，原本打算放化療後的切除手術亦可取消，去年 8 月的 PET/CT 亦未見復發跡象。

口咽癌主要危險因素包括經常吸煙、飲酒、咀嚼檳榔，以及人乳頭瘤病毒(HPV)，其中以 HPV16、HPV18 最為常見，所以若一旦確診口咽癌的患者，亦需要進行 HPV 檢測。相比而言，HPV 陽性比 HPV 陰性有較好的療效和預後。病理方面以鱗狀細胞癌最為常見。治療主要有放療、化療及切除手術，但三者的配合也構成

許多不同的治療方案，例如單純放療、同步放化療、單純切除手術、切除手術+術後放療、切除手術+術後放化療、術前放化療+手術+術後根治性放化療等。切除手術後，患者的吞咽、言語功能可能出現不同程度的缺損。此外，放療後可能出現口乾、唾液減少、吞嚥困難等不適。

口咽癌的症狀與中醫文獻中的「喉菌」、「喉痛」、「喉疔」等頗為相似，如《脈証通論·喉菌》就有以下的描述：「此症因食膏粱炙燂厚味多，熱毒積於心脾二經，上蒸於喉，結成如菌，面厚色紫，軟如豬肺，或微痛，或木而不痛，梗塞喉間，飲食有礙。」其病因病機多由於情志不舒、或嗜辛辣煎炸食物、或外感風熱之邪，加上臟腑功能失調，脾為生痰之源，肺為儲痰之器，痰熱內生，最終以致痰瘀熱毒積聚於口咽部位，釀成腫瘤的發生。

中醫辨証早期以痰熱壅結為主，中期多為氣滯痰瘀，到晚期常為氣血兩虛。早期者症狀為咽喉疼痛，吞咽不利，口咽部腫塊，頸部淋巴結腫大，痰黃或痰中帶血，大便結，小便黃等，治療以清熱化痰，消腫散結，常用黃連清喉飲加減，方中的黃連、連翹、牛蒡子、射干、玄參、桔梗等都有良好的清熱化痰，利咽散結的作用。中期者除上述症狀外，更逐漸出現咽喉梗塞感，吞咽不便加重等，需行氣活血，祛瘀散結，常用方為會厭逐瘀湯加減，方中桃仁、紅花、赤芍、當歸等活血化痰，柴胡、枳殼疏肝理氣，玄參、桔梗、甘草利咽散結。口咽癌後期者可見頸部淋巴日漸腫大，質地堅硬，伴有疲倦乏力，消瘦，舌淡，脈細弱等症狀，治療時可用和榮散堅湯以益氣補血、扶正解毒。儘管陳小姐雖說 VI 期，但因現代醫學治療手段先進，只要治療得當，亦有良好的預後。陳小姐在西醫抗癌治療完成後，持續中醫調理，因放化療引起的味覺異常、耳塞感已經消失，疲倦、口乾等都大為改善。

橄欖是《聖經》中常常提及的植物，洪水退後，鴿子嘴裡叼著橄欖葉飛回方舟，

因此也用來象徵災難結束，和平來到。而它的果實也有清熱利咽的作用，以下介紹一個有關青橄欖的湯水，適合經常咽喉疼痛，口乾，或頭頸癌放療後不適患者飲用。

### **青欖無花果利咽湯**

材料：青橄欖 10 粒、無花果 5 枚、南北苦 10 克、百合 12 克、雪梨乾 15 克、瘦肉一兩

做法：全部材料洗淨，無花果剪開，青橄欖略拍，瘦肉氽水，水滾後放入所有材料，煲滾後文火煲 1 小時，加少許鹽即可飲用。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。