

嗅覺障礙的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

雖然本專欄為「抗癌路」，但新型冠狀病毒肺炎疫情出現第三波，認識的朋友亦有確診，得知他們染病後出現嗅覺減退，因此特意搜集相關資料，分享癌症患者抗癌治療後和新冠肺炎患者出現嗅覺障礙的不同成因及中藥治療，幫助朋友、讀者，既抗癌，亦抗疫。

嗅覺減退、嗅覺喪失等嗅覺障礙往往被認為「小毛病」而忽視。但嗅覺是生活中重要的部分，它不單令你飲食時倍感喜悅，讓你好好享受食物的「香、味」，更能夠保護安全，假如火警、煮焦食物等，都靠嗅覺首先發現，所以嗅覺障礙絕對降低你的生活質素，甚至危及生命。

嗅覺障礙的成因可以分為三種：1) 傳導性，指氣味分子到達嗅覺受體出現阻礙，如鼻炎、鼻敏感等；2) 感覺神經性，指嗅上皮及/或嗅神經受損導致，如病毒感染、化學物品等引起的損傷；3) 中樞性，指中樞神經因頭部外傷、腫瘤、神經退行病變損傷引致，如腦退化症、帕金森症、腦腫瘤等。如以上兩或三種原因引起的稱為混合性嗅覺障礙。

抗癌治療包括手術、化療、放射治療都可能引起嗅覺障礙。如垂體腫瘤、腦膜瘤等顱底腫瘤，使用經鼻內視鏡手術切除的同時會損傷鼻腔黏膜或嗅區黏膜，因而影響嗅覺。化療期間的味覺和嗅覺會隨着化療周期而呈周期性的改變，大大影響患者的食慾。鼻咽癌患者放射治療後，嗅覺呈波浪、永久的減退。情況為放療後3個月嗅覺減退，半年左右嗅覺稍微恢復，大約2年後再次緩慢下降，並且不能恢復。其成因為放療的輻射抑制了基底細胞分裂，嗅神經細胞因而減少，但隨着放療反應消失，殘存的基底細胞再次分裂出嗅神經細胞而嗅覺稍微恢復，然而放療日久，嗅區血液循環欠佳，嗅區黏膜纖維化等終究造成嗅覺的下降。

新冠肺炎方面，據文獻報導，新冠病毒感染後有5%至98%的機率出現嗅覺障礙，女性患者比男性更為普遍。部分患者只有嗅覺障礙，並未見鼻塞、流涕、噴嚏等。新冠肺炎患者痊癒後，大多在兩星期左右恢復嗅覺。新冠肺炎引起的嗅覺障礙的原因據報與病毒損傷嗅區粘膜和嗅覺受體細胞，以及CD68+巨噬細胞造成粘膜浸潤有關。口服及噴鼻式類固醇，或抗組織胺對慢性鼻炎、鼻竇炎、過敏性鼻炎等有一定療效，但是對病毒感染後的嗅覺障礙則未有充分臨床證據。此外，嗅覺訓練也是常用的治療方法。

中醫有所謂「異病同治」，不論抗癌治療，或是新冠肺炎引起的嗅覺障礙，都可以按照中醫的辨證論治而進行治療的。嗅覺障礙，屬中醫「鼻聾」、「鼻不聞香臭」的範疇。《外科大成》記載：「鼻聾者，為不聞香臭也。」其病因與臟腑失調、外感病邪有關。五臟之中，肺開竅於鼻，所以肺與鼻關係最為密切。《靈樞》曰：「肺氣通與鼻，肺和則鼻能知香臭矣。」就抗癌治療及新冠肺炎導致的嗅覺障礙，常見證型有肺經風熱、肺脾兩虛、氣陰兩虛及瘀阻脈絡等。肺經風熱者，多見嗅覺減退，鼻塞流涕，或有發熱、咳嗽、痰多、舌紅苔薄黃等，治療以疏風清熱，方用蒼耳子散合桑菊飲加減，藥物為炒蒼耳子、辛夷、白芷、薄荷、桑葉、菊花等。肺脾兩虛者除嗅覺減退外，伴有氣短、疲倦乏力、胃納欠佳、大便溏，舌淡

苔白膩等，氣陰兩虛患者除上述症狀外，更有口渴、低熱、乾咳、舌乾等陰虛證症狀。前者可用陳夏六君湯或補中益氣湯，方中黃耆、黨參、白朮等補氣健脾益肺，陳皮、半夏、茯苓健脾化濕；後者可用生脈散加味，藥用西洋參、麥冬、五味子等益氣養陰。肺脾兩虛、氣陰兩虛都為新冠肺炎恢復期的常見證型，若患者痊癒後仍有嗅覺減退時，可加蒼耳子散或鵝不食草、路路通等增強宣肺通竅、恢復嗅覺的功效。瘀阻脈絡者可見癌症患者腫瘤塊積聚，或因手術、放化療等損傷以致脈絡瘀阻，症狀為嗅覺減退或消失，或有鼻塞、頭痛、舌暗或有瘀斑等，治療以通竅活血湯或當歸芍藥散等，以調和氣血、行滯化瘀，曾有文獻指當歸芍藥散有效促進神經營養因子，對嗅覺的恢復效果優於噴鼻式類固醇。

此外，中藥外治法亦可作為嗅覺訓練。選用芳香通鼻竅的中藥，如白芷、丁香、炒蒼耳子、辛夷、薄荷、石菖蒲等，水煎時趁熱熏鼻(注意溫度，避免燙傷)，並做深呼吸，盡量吸入藥渣蒸氣約 10 分鐘，然後擤出鼻涕，早晚各一次。這樣一來有助鼻腔血液循環，同時白芷、丁香等含植物揮發油，加熱後有不同芳香氣味，能起芳香開竅的作用。

最後為大家介紹一個治療嗅覺障礙重要穴位，就是迎香穴。《針灸大成》曰：「迎香主鼻塞不聞香臭」，它位於鼻翼外緣中點旁，當鼻唇溝中，具有通鼻竅，能改善鼻腔的局部循環，增強嗅覺神經的恢復。按摩時可用食指指尖打圈按揉 1 分鐘，早午晚各一次。

願疫情橫行的期間，透過《聖經·詩篇 91 篇》祝福大家，「祂必救你脫離……毀滅人的瘟疫……也不怕黑夜流行的瘟疫，或是午間滅人的災害。」願大家健康平安，早日脫離疫境。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫

服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchoi.org.hk 內
中醫服務內容。