

癌症患者防疫要訣

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

新型冠狀病毒肺炎疫情持續，不少癌症患者來覆診時都提心吊膽，除了勤洗手，配帶口罩、護目鏡外，也有好些病友因懼怕到診所或醫院而延遲覆診。這數個月經常聽到病友們有以下的提問：

「陳醫師，我怕到醫院或診所，可以遲些覆診嗎？」

「我們癌症病人抵抗力弱，是不是很容易感染新冠肺炎的？中了招話是否後果特別嚴重？」

「醫師，有什麼湯水可以預防新冠肺炎呀？」

接下來我會和大家逐一分享答覆。

- 怕到醫院或診所，延遲覆診可以嗎？

首先要看看你覆診的目的，如果你是癌症康復者到醫院定期檢查或到中醫診所調理身體的話，可以先告訴醫生或醫師你的擔心，然後改期也未嘗不可。近月覆診的癌症康復者，在身體情況穩定下都會處方較多劑數的中藥，以減少覆診的次數。由於癌症康復以扶助正氣，調理臟腑功能為主，此時用藥平和，避免偏頗，不應大寒大熱或毒性較大，基平上較長時間服用也是安全的。但是在治療期間的患者，

癌症病情有可能進展迅速，治療刻不容緩，同時抗癌治療副作用的出現亦頗為常見，覆診化療或接受中醫治療減輕化療不適實在是必需的。患者覆診時應加倍注意個人衛生，除了配帶口罩、護目鏡外，更應勤用酒精搓手液搓手，尤其在觸摸診療室門柄後，(或醫師替你切脈後，哈哈!)。我也見到格外小心的病友，舌診時不願拉開口罩，而是打開手機，給我看在家中自拍的舌頭相片，這也是個可行的方法！

- 癌症病人抵抗力弱，是不是容易感染新冠肺炎？中招後果特別嚴重？

中醫著重人的「正氣」(人體自身的抗病能力)，《黃帝內經》曰「正氣存內，邪不可干，邪之所湊，其氣必虛」。曾有中醫體質分型的調查發現癌症患者大多體質上有所偏頗，其中以「氣虛質」最為普遍。氣虛質人士的特點為肌肉鬆軟、聲音低弱無力、易疲倦、易出汗、易感冒等。所以癌症患者是各種傳染疾病的高危一族，新冠肺炎自然也不例外。近月《刺針》雜誌報導了有關國內癌症病人患上新冠肺炎研究文獻，指出癌症患者染病的風險較高，治療效果也較差。可能是癌症患者免疫力因抗癌治療或癌病本身而減弱，同時癌症年齡越大，有長期吸煙及氣促症狀者，肺炎病情也越嚴重。

- 什麼湯水可以預防新冠肺炎？

根據國家衛生健康委員會發布的《新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案》指出新冠肺炎屬中醫「疫」病的範疇。病因為感受「疫戾」之氣而起。《溫疫論》曰：「溫疫之為病、非風非寒非暑非濕，乃天地間別有一種異氣所感。」《溫病條辨》又指出「溫疫者，厲氣流行，多兼穢濁，家家如是，若役使然也。」由此說明此病為疫癘之邪侵犯人體，具有相當的傳染性，患者均會出現發熱、咳嗽、肌肉疼痛、疲倦乏力等症狀，病位在於肺脾，當濕毒之邪困脾閉肺，氣機升降失司，濕毒化熱，瘀熱濕毒內閉，便會出現危重症狀。中醫治療以清熱化濕，辟穢化濁，宣暢氣機，同時亦按照不同的病情、辨證分型而處方用藥，上述診療方案也提供不同

病情、證型的參考治則與藥方。

然而「預防勝於治療」，中醫亦注重「未病先防」，本港大學的中醫藥學院為普羅大眾提供了保健方供參考。〈浸大防感方〉(引述自香港浸會大學中醫藥學院臨床部 2020 年 2 月 23 日)。

藥物組成：

黨參 20g、西洋參 20g、金銀花 10g、連翹 10g、雞內金 5g、荊芥 5g、薄荷 5g(後下)、桑白皮 10g、佩蘭 8g、茯苓 20g、板藍根 10g、甘草 6g。

用法用量及注意事項如下：

- 1)每日服半劑，共服 6 日；
- 2)葡萄糖六磷去氫酵素缺乏症(蠶豆症 / G6PD)者不宜服用；
- 3)脾胃素虛易於腹瀉者，需減半量服用；
- 4)服用前，請向中醫師查詢。

疫症無情，人間有愛，希望大家小心防疫，守望相助。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。