

肺癌標靶治療副作用的調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

「利女士，量度一下血壓吧！」，血壓計顯示的數字徐徐下降，心率顯示為每分鐘 39 次，再次量度血壓時心率也為 40 左右。利女士一臉倦容，說話時上氣不接下氣，雙腳水腫。利女士患的是非小細胞肺癌(non-small cell lung cancer)並且 ALK 的基因出現變異、呈陽性，因而適合接受標靶藥克唑替尼(crizotinib)治療。縱然她肺癌病情得到控制，但服食克唑替尼引起心動過緩的副作用仍然讓她生活造成不便，所以每次覆診必需監測她的心率。

一般而言，標靶治療的副作用較化療為少，但克唑替尼也有水腫、便秘、腹瀉、噁心嘔吐、視覺異常等副作用。至於利女士出現的心動過緩，是較為少見及嚴重的不良反應，發生率約為 5-14%，其成因可能與其阻斷鈣離子通道、影響上皮細胞間質轉型及竇房結變時作用有關。此外，心臟的不良反應還有 QT 間期延長。假如患者同時服用引起心動過緩的降壓藥或其他藥物，他們應立即通知醫生及調整用藥。

在中醫角度，雖然利女士出現心動過緩、水腫、疲倦、胸悶氣短、舌淡白、脈沉細而緩等症狀是由於克唑替尼引起，但是也屬中醫「心陽不振、脾腎陽虛」證候的範疇。中醫認為癌病加上藥毒損傷心陽，心失溫養，故心悸不安、鼓動無力及

脈搏遲緩；胸中陽氣不足，故胸悶氣短。此外，脾腎陽虛，則水氣內停，水濕聚而不化，溢於肌膚，則四肢水腫。在中藥治療方面，以溫補心陽，溫陽利水為主，處方用桂枝甘草龍骨牡蠣湯合真武湯加減，藥物包括桂枝、甘草溫補心陽；龍骨、牡蠣安神定悸；製附子性味辛熱，溫腎暖土，以助陽氣；茯苓、白朮健脾滲濕等。利女士經中藥調理後，心率回復至每分鐘約 50 次，疲勞及氣促稍為改善。然而每天量度血壓、心率的功夫必需持續，以察安全。

真武湯中的附子使用時需要加倍注意。它是毛茛科草本植物烏頭的子根，未經炮製的為生附子，不宜內服。而加工後為製附子，可以內服，但必須按醫師吩咐小心使用。附子雖有回陽救逆，補火助陽，散寒止痛的功效，可以用於心陽不足、腎陽虛衰等證候，但是過往曾有不少因不慎服用附子而中毒的事故，其中多為患者自行按照書籍的抗癌偏方服用而引起的。其使用注意如下：

1. 生附子不宜內服。
2. 製附子內服時，用量為 3-15 克，藥量宜輕，循序漸進，須先煎 1 小時以上，加上和其他中藥的煎煮時間須達 2 小時以上。
3. 不宜與貝母、半夏、瓜蒌、天花粉、白及、白蘞等同用。
4. 服藥時不宜飲酒，也不宜以白酒為引。

附子的有毒成分主要為烏頭鹼(aconitine)、次烏頭鹼(hypaconitine)和中烏頭鹼(mesaconitine)。出現中毒的症狀有口舌、四肢及全身麻木、頭暈、神志不清、言語不清、二便失禁、嘔心嘔吐、腹瀉等。患者如有中毒反應時須立即求醫。因此叮囑各位患者必須按照醫師指示用藥，千萬不可胡亂自行服用。附子不亂服，但以下湯水，可以補氣養心，大家不妨一試。

參薯紅棗羹

材料：黨參 1 兩、黃耆 1 兩、紅棗(去核)15 克、龍眼肉 15 克、瘦肉 1 兩、雞蛋 1 隻、新鮮粟米 1 條、生粉適量

做法：

1. 粟米洗淨切出粟米粒，瘦肉汆水切粒備用。
2. 黨參、黃耆、紅棗、龍眼肉加水 6 碗煮沸後慢火煮 45 分鐘，然後去黨參、黃耆後留藥汁備用。
3. 將粟米、肉粒放入藥汁中滾 10 分鐘，再放入生粉水埋芡。
4. 熄火後打均雞蛋倒入湯中，攪成蛋花即可。

功效：黨參、黃耆健脾補氣，紅棗、龍眼肉補血養心，加上雞蛋、瘦肉含豐富蛋白質，粟米含維生素，適合心氣不足，經常疲倦氣短的人士食用。

祝願新的一年，大家心平氣和、心滿意足、心想事成，總之要好好保護你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出《聖經·箴言》。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。