

癌症腹水的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

腹水屬中醫學裡「鼓脹」的範疇，是根據腹部膨脹如鼓而命名，以腹部脹大、皮色蒼黃、脈絡暴露為特徵，張先生正是這樣的症狀。他患上乙型肝炎多年，未予以重視，突然右上腹脹痛不適，經電腦掃瞄才知道肝臟出現多個腫瘤，伴有門靜脈癌栓，也出現肝硬化，脾腫大，已為肝癌晚期，未能手術或肝動脈栓塞化療，幸好可以服用標靶藥物(樂伐替尼 Lenvatinib)治療。可惜服藥半年後因血小板嚴重減少而停用，停藥才兩週 AFP 已上升至 9 萬多。

腹水為肝癌晚期常有的併發症，並常與低蛋白血症、出血、肝性腦病等一併出現，西醫學上肝癌腹水的形成與以下三者有關：(1)腹膜及腹腔的癌細胞轉移產生滲出液，癌瘤浸潤、糜爛、出血形成血性腹水；(2)肝癌合併肝硬化引致肝功能異常，血漿蛋白合成減少，血清膠體滲透壓降低，以致血漿外滲形成腹水；(3)門靜脈高壓及門靜脈癌栓形成，使組織液回流受阻，肝淋巴液代償增多，外漏入腹腔形成腹水。西醫的對症治療包括引流腹水，補充白蛋白，給予利尿藥等。若患者身體情況尚可，也可以考慮腹腔灌注化療、標靶治療或免疫治療以控制腫瘤。

鼓脹早在《黃帝內經》中《靈樞·水脹》篇有所記載：「鼓脹如何？歧伯曰：腹脹，身皆大，大與膚脹等也。色蒼黃，腹筋起，此其候也。」肝癌腹水的病因是因黃

疸、積聚等病，遷延日久，讓濕熱或寒濕停聚中焦，久則肝脾俱傷，氣血凝滯，脈絡瘀阻，升降失常，終至肝脾腎三臟功能失調，形成氣滯、血瘀、水停腹中。由於多數患者求診時已經病程日久，體質虛弱，多為本虛標實的情況，所以治療需要攻補兼施，方法也要靈活變通。虛證者多見脾腎陽虛或肝腎陰虛，脾腎陽虛者症狀為腹大脹滿不適、面色蒼黃、納呆、疲倦、怕冷、四肢冰冷或下肢水腫、尿少、舌胖大色淡紫、脈沉弦無力等，中藥治療以溫補脾腎，化氣行水，用理中丸、五苓散、濟生腎氣丸等藥方；肝腎陰虛者症狀為腹大脹滿、青筋暴露、唇色紫暗、口乾、心煩、失眠、各種出血症狀、舌紅絳少津、脈弦細數等，治療以滋養肝腎，涼血化瘀，用六味地黃丸、一貫煎、膈下逐瘀湯等藥方。此外，常用的利水滲濕藥有茯苓、豬苓、澤瀉、薏苡仁、車前子等，至於峻下逐水和活血祛瘀藥要小心使用，以免損傷脾胃，或引起脈絡破裂而出血的風險。

黃先生求診時腹大如鼓，腹壁青筋暴露，身目發黃，抽血報告顯示肝功能很差，他也曾服中藥而未見療效，因此轉用中藥外敷。「外治之理，即內治之理，外治之藥，亦即內治之藥；所異者，法耳。」因此，使用了茵陳、茯苓皮、桂枝、赤芍等外用熱敷腹部，一天兩次，每次約 15 分鐘。熱敷有濕熱敷和乾熱敷兩類。濕熱敷是把毛巾浸入已煮沸的中藥裡，然後擰乾至不滴水為度，溫度以不燙手為宜，折疊後放在臍上，約 3 至 5 分鐘更換一次。熱敷完畢，以溫水抹乾淨藥汁，以防刺激皮膚。乾熱敷是把中藥搗碎，加入粗鹽，放入熱敷袋加熱(將粗鹽炒熱放入藥袋、隔水蒸熱藥袋或放進微波爐加熱藥袋均可)，溫度以不燙手為宜，然後放在臍上，約 3 至 5 分鐘更換一次。熱敷後可塗上潤膚膏以免皮膚乾燥過敏。黃先生敷藥數天，腹部青筋曲張稍減輕，敷藥時腹部脹痛也稍微紓緩。此外，配合艾灸足三里，針刺太衝、陽陵泉、陰陵泉、太溪、三陰交等穴位，以疏肝利膽，健脾補腎，來達到利濕退黃的功效。

保健小貼士：熱敷是中醫常用治療寒性疼痛的方法，例如關節冷痛、經痛、胃脘

冷痛等，簡便的乾熱敷方法可以將粗鹽 1 公斤(視乎患處面積而加減)、艾絨 1 兩攪和，再放入熱敷藥袋後加熱，然後如上述方法外敷患處，具有溫經散寒止痛的功效。

鼓脹屬於重症，若病至晚期，預後多不良。生活上應多加注意，如低鹽飲食，攝取充足蛋白質，下肢水腫者要不時抬高雙腳，保持心情舒暢等。

「壓傷的蘆葦，他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅」《聖經·馬太福音》。不單只晚期的癌症病人，甚或不少人都會經歷被壓迫、傷害，甚至快要如燈滅的困境，我們應該去愛護、幫助他們，願晚期患者得醫治，願社會上被壓迫傷害的人群得到保護和幫助。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216