

淋巴瘤的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

80 歲的方伯母在短短一月間左頸部長出了一個腫塊，胃口欠佳，疲倦，消瘦，發燒及夜間出汗，與 B-symptoms 頗為相符，為穩妥起見，兒子立即帶她求診及檢查。B-symptoms 是淋巴瘤可能出現的症狀，包括發燒(>38°C)、夜汗、體重下降(半年內體重下降多於 10%)，約在 25%的淋巴瘤患者身上出現。方伯母進行了正電子掃描，發現頸、縱隔、腹腔及盆腔等多個淋巴結腫大，並且兩肺有多個結節，脾腫大等，然後醫生在頸部淋巴結切除活組織檢查，結果顯示方伯母患上了彌漫性大 B 細胞淋巴瘤(diffuse large B cell lymphoma)，是 non Hodgkin lymphoma(非霍奇金/非何杰金淋巴瘤)的常見類型之一。

淋巴瘤的分類繁多，主要分為 Hodgkin lymphoma(HL) (霍奇金淋巴瘤/何杰金氏病)和 non Hodgkin lymphoma(NHL)。HL 的病理特徵是病變部位發現 Reed-Sternberg 細胞。而兩者的分期主要是按照 Ann Arbor 分期法，就是以橫膈膜作為分界線，若只有橫膈膜上或下的一處淋巴區域發病，則是 I 期；若是兩處或以上為 II 期。當橫膈膜上下兩邊皆有淋巴病變，則是 III 期；假如已經侵犯其他內臟，如肝、肺、骨髓等就是 IV 期。再加上有否出現 B-symptoms，有的話為在分期後加上「B」期；沒有的話為在分期後加上「A」期。方伯母的情況就是 IVB 期。而 NHL 也可以根據臨床表現分為 Aggressive(侵略性/高惡性度)及 Indolent(低惡性

度)兩類。NHL 以彌漫性大 B 細胞淋巴瘤最為普遍，其他類型有濾泡性淋巴瘤 (follicular lymphoma)、T 細胞淋巴瘤(T cell lymphoma)等。

淋巴瘤的治療方法包括化療、免疫治療、放射治療、放射免疫治療、骨髓或血幹細胞移植等。而彌漫性大 B 細胞淋巴瘤的一線化療方案是 R-CHOP，包括了 Rituximab、Cyclophosphamide、Doxorubicin、Vincristine 以及 Prednisolone，對新症患者而言，其臨床療效亦為理想。

在中醫的古籍中，有惡核、瘰癧、石疽、失榮等與淋巴瘤相似的病症的記載。其主要的發病成因是臟腑功能失調，導致氣虛血瘀，寒痰凝聚；或是長期的情志刺激，以致氣機不暢，痰瘀互結成為腫塊；還有嗜食肥甘厚味、煙酒辛辣之食物，損傷脾胃，食滯內停，痰濕內生都可能促使發生本病。中醫治療時需要辨清虛實，早期患者多以痰實為主，也要分清寒痰或熱痰；晚期多見是局部為實，全身為虛的虛實夾雜情況，實者以痰、瘀互結為主，虛者脾、腎虧虛多見。此外，根據淋巴腫大的部位，發生在頸項、腋下、腹股溝等表淺部位多為實證；發生在腹腔、縱隔部位多為虛實夾雜證；至於侵入骨髓為本虛標實證。

臨床常見的分型有寒痰凝滯、氣鬱痰結、痰瘀互結以及肝腎虧虛四類。症狀除了淋巴腫大外，寒痰凝滯者伴有形寒肢冷，面色無華，治療以溫陽益腎，散寒通積，方藥如陽和湯；氣鬱痰結者伴有煩躁易怒，胸脇脹痛，治療以舒肝解鬱，化痰散結，方藥如逍遙散；痰瘀互結者伴有疼痛，舌暗瘀斑，治療以活血化痰，軟堅散結，方藥如膈下逐瘀湯；肝腎虧虛者伴有消瘦，潮熱汗出，腰膝痠軟，頭暈耳鳴，治療以滋補肝腎，軟堅散結，方藥以大補陰丸。筆者的博士導師國醫大師周岱翰教授認為治療淋巴瘤以祛痰及補虛為治療關鍵，治熱痰宜用葶藶子、生苡仁、魚腥草、敗醬草、生大黃等；至於痰瘀夾雜者較難消除，稱為頑痰，需用壁虎、蜂房、僵蠶、土鱉蟲等攻堅破積之藥物。補虛則以脾腎為主，補脾常用四君子湯、

雞內金、黃耆等；補腎常用左歸丸、女貞子、桑椹等。

食療方面，中醫認為鹹能軟堅，這類食材如昆布、海藻等都會經常使用於癭癧、淋巴腫大等症狀。以下為大家介紹昆布豆腐湯：

材料：昆布乾 1 大塊、豆腐 1 磚、瘦肉 2 兩、陳皮 1 片、生薑 1 片

做法：昆布用水浸軟，放入清水中煮沸成湯，豆腐切粒，瘦肉剝碎搓成肉丸，陳皮、生薑切絲備用，將以上備用食材放入昆布湯中再煮 30 分鐘即可

功用：昆布具有軟堅散結、化痰利水的作用，豆腐、瘦肉有豐富的蛋白質，補充患者所需營養，再加上陳皮、生薑和胃止嘔、幫助消化。

方伯母是教友的媽媽，住院治療期間伯母食慾不振，心情鬱悶，我們一班教友組織了湯水小組，輪流探望伯母，送上湯水，伯母因而胃口有所改善，情緒好轉。食療湯水雖然簡單，若是能夠化為愛心行動，必定能為周遭病患送上一份祝福。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士： 1) 新近一年內診斷大腸癌
2) 準備接受化療
3) 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 46475015 / 2370 2216