

兒童腦腫瘤的中醫調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

診室的門徐徐地打開，這次進來的患者是一個眼睛大大、樣子甜美的小女孩，約1歲的小雯，安靜地躺在母親懷中，由父母兩人悉心地陪伴着。媽媽溫柔地撥開女孩右側的頭髮，我清楚看到一道長長的手術疤痕，為她感到心疼，媽媽告訴我，原來她在半年內動了兩次開腦的大手術呢！

腦腫瘤是一種兒童常見的腫瘤，也有良性和惡性之分。症狀複雜，與發病位置有關，幸好這對父母細心，在大半年前見到女兒偶爾出現面部抽搐、神情呆滯，趕緊帶女兒看病，要求詳細檢查，才發現女兒右腦長了一個腫瘤。其他症狀可能有頭痛、頭暈、嘔吐、四肢運動或感覺障礙、斜視或重影、言語含糊不清、內分泌失調、二便失禁、甚至昏迷等，症狀之多樣化，可謂「一言難盡」，需要透過電腦掃描、磁力共振、正電子掃描等才可以清楚知道有否腦部的病變。

腦腫瘤有良性及惡性之分，惡性腫瘤即為腦癌，而腦癌也可分為原發性及轉移性兩種，原發性腦腫瘤中較常見的為神經膠質瘤(Glioma)，例如星形細胞瘤(Astrocytoma)。小雯患的是的毛狀星形細胞瘤(Pilocytic astrocytoma)。轉移性的就是指癌細胞經過血液或局部游離，由身體其他地方轉移到腦內。腦腫瘤的成因仍未明確，但家族中曾有人患神經膠質瘤、或長期接觸放射物都有可能增加患上腦

腫瘤的機會。

中醫古代文獻雖無腦腫瘤的記載，但真頭痛、癲癇、眩暈等都有類似腦腫瘤症狀的記述，例如《靈樞·厥病》中提及「真頭痛，頭痛甚，腦盡疼……」等。中醫認為兒童腦腫瘤多與先天稟賦不足有關，腎為先天之本，腎藏精，以供應人體生長發育的需要；同時腎主骨，生髓，腦為髓海，所以兒童在發育期間出現的腦部疾病都與腎有密切關係。此外，情志失調、飲食不節等都會影響氣血運行，經絡不暢，久而久之，痰濕血瘀積聚，成為腫塊，因而產生腦腫瘤。

中醫治療以辨證論治為主，也會加入不同的引經藥物及對症藥物。腦腫瘤引起的枕部及頸項疼痛與太陽經有關；前額以及眉心疼痛與陽明經有關；頭兩側及太陽穴疼痛與少陽經有關；頭顛頂部疼痛與厥陰經有關。用藥時按照受影響的經絡配伍引經藥物，例如太陽經用葛根、羌活；陽明經用川芎、白芷；少陽經用柴胡、黃芩；厥陰經用藁本等。由於小兒腦腫瘤多以先天稟賦不足，腎氣虧虛為主，所以治療時常用補腎益精的方法，處方包括六味地黃丸、左歸丸、右歸丸、杞菊地黃丸等，藥物有熟地黃、淮山、山茱萸、菟絲子、女貞子、枸杞子等以補腎陽、滋腎陰，除了補益腎精(先天之精)外，也多用「後天補先天」，即是通過健脾(脾為後天之本)來達到補腎的效果，常用的健脾藥方如四君子湯，處方中有黨參、白朮、茯苓、甘草等，都具有良好的健脾補氣功效。還有按照不同的症狀，如眩暈者加天麻，嘔吐者加生薑，視物不清者加枸杞子，抽搐者加羚羊角(或以水牛角替代)、鉤藤等。

當然更重要的是在中醫治療改善體質，緩減症狀外，也應把握機會，接受西醫治療，例如手術、放射治療以及化療等，希望能夠盡早控制病情，甚至根治腫瘤。但由於手術、放療等都可能對腦部造成一些損害，往後孩子需要長期跟進，評估對發育有否造成影響，也可能需要接受物理治療、職業治療、言語治療以及中醫

針灸等，以改善腦癌治療引起的後遺症。

杞子、核桃都有滋補肝腎的功效，適合於體質虛弱，頭暈目眩的腦腫瘤患者，不妨嘗試杞子核桃瘦肉湯。

材料：杞子 15g、核桃 15g、瘦肉二兩、生薑(去皮)兩片、蜜棗 1 枚

做法：以上食材洗淨，瘦肉切碎搓成肉丸，放入清水 8 碗，大火煮沸後文火煲至 5 碗，加入少許鹽調味。

讓小孩子健康成長實在不容易，做父母可謂任重道遠，教導子女過一個身心健康的生活模式尤其重要，「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

《聖經·箴言》，希望小孩子們到能走在一條健康大道上。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究目的：研究針刺對紓緩大腸癌患者化療期間手足麻痺等副作用的療效

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次跟進評估

對象人士：1. 大腸癌患者

2. 將要接受化療

3. 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216