

大腸癌的中醫藥治療與臨床研究

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

根據香港癌症資料統計中心的數據指出，大腸癌是本港十大常見癌症之首，單是 2015 年就有 5036 宗新症。筆者從事中醫藥治療癌症的臨床工作十多年，以往來求診的大腸癌患者多為中老年人，近年來年青的患者也日益增多，其中有些更只有 30 多歲。近日有研究指出中國香港等 6 個國家及地區大腸癌有年輕化趨勢，55 歲以下患病率上升，估計原因是與西方的飲食模式-多肉少菜，以及肥胖問題等有關。

大腸癌可以按病變部位分成結腸癌及直腸癌兩類。常見的症狀有大便帶血、大便規律改變(如持續腹瀉或便秘)等。大便隱血檢查和大腸鏡檢查都是有效的篩查和診斷方法。大腸鏡檢查更可以取出活體組織樣本化驗，以確定病理類型，其中以腺癌 (adenocarcinoma) 最為普遍。血液檢查方面有癌胚抗原 CEA (carcinoembryonic antigen)，可以用於監測病情進展及是否復發。

早期的大腸癌患者，以手術切除腫瘤為主要的根治方法，假如癌變部位是直腸的話，有可能需要作造口。部分 II 期及 III 期患者手術以後需要接受輔助化療或放射治療，至於晚期患者可以考慮化療紓緩病情。現時標靶藥物的使用也漸漸普及，不單能提高早期患者的療效，也大大延長了晚期患者的生存期。然而癌症治療也

帶來不少副作用，為患者造成身心靈上的負擔，甚至未能順利完成整個抗癌療程。

大腸癌屬中醫文獻中「腸積」、「癥瘕」、「鎖肛痔」等範疇，《黃帝內經》早已提出「飲食自倍，腸胃乃傷」，這是說明胃腸道的疾病與飲食有明顯的關係。中醫認為大腸癌的成因包括了內因和外因兩方面。內因以正氣虧虛和情志失調為主，外因以感受外邪和飲食所傷為主。正氣虧虛指人體抗病能力下降，脾胃以及其他臟腑功能失調，加上不良情緒的影響，造成氣機不暢，氣血瘀滯，若經常進食生冷寒涼、油膩煎炸的食物，濕熱或痰濕便會積聚於腸道，損傷脾胃，久而成為腫塊。

中醫藥治療以辨證論治為原則，可以按照腹痛、腹瀉、大便性狀情況分別其虛實。實證者以大腸濕熱為多，或兼夾瘀毒內結，症狀包括腹痛腹脹，大便黏液或便血，肛門灼熱，舌紅或紫暗、苔黃膩等，治療時以清熱利濕，化瘀解毒，多用藤梨根、半枝蓮、生薏苡仁等清熱解毒利濕之藥物，白頭翁湯為常用藥方之一，便血者可以加仙鶴草、地榆等涼血止血。虛證者以氣血兩虛為主，症狀包括面色蒼白，體形消瘦，疲倦乏力，腹部隱隱作痛，大便稀溏，舌淡苔白，或有齒印，脈沉細等，治療時以補氣養血，健脾補腎，多用四君子湯、八珍湯、四神丸等藥方，其中常用的藥物有黨參、炒白朮、茯苓、熟薏苡仁等。

中醫藥不單能減輕癌症治療期間不適的症狀，同時成為晚期患者(不適合手術化療)的另一個選擇。筆者除了中醫教研中心診症外，也在瑪嘉烈醫院腫瘤科病房進行中西醫協作先導計劃的中醫治療，使用中藥、針灸來紓緩癌症患者疲倦、疼痛、便秘、食慾不振、失眠、淋巴水腫以及氣喘的症狀。計劃進行至今，觀察到好些患者症狀得到改善，其中以針灸減輕化療期間的副作用尤其顯著，其實早已有充足的臨床實證支持針灸能有效減輕化療時噁心嘔吐的不良反應，另外大腸癌患者化療引起的手足麻木也是常見的副作用，有見及此，本教研中心正進行相關

的臨床研究，現正招募研究對象，研究內容如下：

研究題目：	針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究
研究目的：	研究針刺對紓緩大腸癌患者化療期間手足麻痺等副作用的療效
研究內容：	1 次篩選評估、12 次針刺治療（每週 1 次，連續 12 週）、4 次跟進評估
對象人士：	1) 大腸癌患者 2) 將要接受化療 3) 年滿 18 歲或以上 《治療費用全免》
查詢及報名可致電：	2370 2216 / 4647 5015
電郵：	ychhkbuhkccmc@outlook.com

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。