

小兒抽動障礙

戴樂然註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

小朋友好動活潑，常常擠眉弄眼、整蠱做鬼、模仿他人說話聲音及動作，都是人之常情，平常不過的事情。不過當小朋友反覆出現一些動作或聲音持續一個月的話，家長應當小心注意他的行為。有些小朋友作出反覆、無節奏性、無目的的聲音或動作，可以是一種病態。他們所發出的聲音或動作是肌肉或聲音的不自主抽動所產生的，出現這樣情況的小兒大部分都不能控制這些抽動。在西醫病名上稱為抽動障礙（Tic disorder）。而中醫古籍上雖然對「小兒抽動障礙」並沒有明確的病名記載，但對於相關的症狀還是有所論及的。按統計數據顯示，男性比女性多發，比率大概從 2:1 至 4:1。在美國，每 1000 名學齡兒童便有 3-8 名有抽動障礙。

抽動障礙起病於兒童及青少年時期，主要表現為不自主、突發的、反覆的、非節奏性的肌肉運動抽動或發聲抽動。抽動障礙的影響可以很多端，輕微的可以沒有影響，但嚴重的可導致精神障礙。抽動障礙多與其他一些常見的兒童行為障礙如過度活躍症、專注力不足、強迫障礙等並見。臨床表現可以為擠眉、眨眼、噘嘴、吸鼻、聳肩、清喉嚨、喉嚨發出'哼哼'聲等。

從現代醫學中，對相關病症進行了不少研究，按研究報告顯示，兒童抽動原因可能與遺傳因素、與神經生化代謝改變、一些器質性疾病、心理社會、藥物等因素有關，但是確切的病因和發病機制尚未明確。

抽動障礙分類

按美國精神學會《精神疾病診斷與統計手冊》分類可分為：

慢性（運動性或發聲性）抽動障礙：在 18 歲前發生，單一或多種運動性或發聲性抽動，自第一次發生起多於一年。排除某些藥物或疾病引起，不符合 Tourette

綜合症。

短暫性抽動障礙：在 18 歲前發生，單一或多種運動性和/或發聲性抽動，自第一次發生起不多於一年。排除某些藥物或疾病引起，不符合 Tourette 綜合症。

Tourette 綜合症：在 18 歲前發生出現多個運動性和最少一個發聲性抽動。相關抽動自第一次抽動發生起持續多於一年，排除某些藥物或疾病引起。

其他不屬於以上三分類

中醫中藥

雖然中醫古籍中並無“抽動障礙”此病名的記載，但其典型的臨床表現仍可於不同文獻中找到。對於此病病因，一般多從以下幾方面闡述：先天不足、情志失調、飲食不節、外感六淫。醫家多認為本病與外風引動肝風、脾虛痰聚，夾風上擾、氣鬱生痰，化火生風、水不涵木，陰虛風動等有關，總病機都離不開風動。雖然治療原則以平肝息風為主，但仍須通過辨證論治進行治療。中醫在治療抽動障礙上特點就是注重每個患兒的不同的情況進行個體化治療。故此根據不同病因病機，加上祛邪、化痰、理氣、健脾、補腎.....

針灸與耳穴

中醫除了可以通過用藥物來治療外，外治法也是常用來治療抽動障礙的。針灸便是其中最常運用的方法。根據辨證論治後，補其不足，瀉其有餘。一般使用常規體針療法或頭皮針進行治療。按近年研究顯示，配合耳穴按壓也是頗有療效的外治輔助方法。耳穴與全身臟腑經絡關係密切，透過以王不留行籽在耳部特定位置進行貼壓，可用以調節五臟功能。

小兒推拿

小兒推拿療效亦很顯著。小兒推拿手法溫和、輕快、平穩著實，又因此法既不吃藥亦不打針，一般較為小朋友所能接受，使小朋友能在輕鬆愉快的心情與環境下進行治療。通過使用手法，推拿特定穴位與區域，做到平衡陰陽，調和臟腑，疏通經絡，行氣活血，扶正祛邪。

無論是使用中藥、針灸還是耳穴按壓、推拿也好，需注意的是，前提必須先進

行辨證，再選擇合適的治療方案。隨着不同的情況改變，小朋友的證型、症狀也可以有所不同，故此，使用任何治療方法都應隨時注意病情進展、變更作治療的調整。除了以上的治療外，飲食調息上都應加以注意，遵從醫師的醫囑。

抽動障礙可能會引起他人注目、嘲笑，某程度上會加重小朋友的心理負擔、壓力。家長適當的開導、關懷、鼓勵、安慰，可減低小朋友不安的情緒。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。