

# 兒童行為障礙淺談

盧詠坤註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

隨著近年對兒童行為障礙研究越來越深入，大眾對這些疾病認識加深，父母帶患兒求診數字有上升趨勢。兒童行為障礙包括自閉症、學習障礙、專注力不足、過度活躍症等。中醫治療以針灸為主，同時配合中藥、推拿等治療方法以改善患兒體質，並根據不同情況，逐步提升他們的專注力、學習能力和與人溝通技巧，協助他們長大後更容易融入社會。

雖然目前醫學界仍未完全掌握兒童行為障礙的確切病因，但與西醫一樣，中醫也認為這些疾病與先天因素相關。中醫古代並無兒童行為障礙這種說法，小兒兒童行為障礙的表現跟古代「童昏」、「語遲」、「無慧」、「胎弱」、「目無情」等範疇相似。

自閉症為最常見兒童行為障礙之一，在中醫學中屬於「童昏」，病位在腦，並與心、肝、脾和腎相關。治療上以醒神啟智，疏肝解鬱，健脾益腎為原則。針灸治療所用的穴位集中於頭皮，所用穴位因人而異，例如四神聰、百會等，倘若患兒有語言障礙，也會在舌上施針。一般每星期進行針灸兩次，病情較重的患兒則可每星期治療三次，以三個月一個觀察週期。三歲前是兒童腦部發育最快的時期，是治療黃金期，應及早接受評估及治療。一歲以下兒童頭骨發展未成熟，施針易傷及腦部，因此不應進行針灸，但可選擇小兒推拿治療。

推拿治療是指醫者通過按摩手法作用於人體的特定部位，通過刺激穴位、經絡，使氣血運行、筋絡通暢、臟腑調和，以調節人體的生理、病理狀況來達到治療效果。小兒推拿手法與成人推拿手法相似，操作簡便，副作用極少，患者較易接受，但小兒臟腑嬌嫩，形氣未充，肌膚柔嫩，手法應以輕快柔和為原則。除了較為複雜的手法需要醫師執行以外，一般的手法父母都可以在家中替患兒進行。捏脊是小兒推拿中常用療法，通過捏拿督脈和膀胱經，可調陰陽、理氣血、和臟腑、通經絡、培元氣，對有行為障礙的患兒有幫助。

捏脊操作方法：患兒俯臥，醫者兩手半握拳，兩食指抵於背脊之上，再以兩手指伸向食指前方，合力夾住肌肉提起，而後食指向前，拇指向後退，作翻捲動作，兩手同時向前移動，自長強穴起，一直捏到大椎穴即可，反覆 5 次，但捏第 3 次時，每捏 3 次，將皮膚提起 1 次。

中醫的優勢在於辨證論治，透過望聞問切來替行為障礙患兒辨證，根據患兒症狀、病機給予處方。中藥的寒熱偏性可以改變體質，例如肝火偏盛的患兒會用清熱瀉肝的藥，脾胃虛弱者則著重補益脾胃。服食中藥能協助患兒身體達至陰陽平衡，改善先天不足的體質，為他們身心發展提供基礎。

兒童行為障礙的患兒一般需要長時間治療，但每個人情況不同，治療強度、密度和時間各異，因此沒有一個既定的完整療程。一般六歲以下兒童大腦處於生長發育的重要階段，是合適的治療時間，應當積極治療，好讓他們建立正常的行為模式和個人能力。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。