

經方治療癌症

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

素來文稿以生活化，描繪與病人交談點滴為風格，近日整理病案，順道來一次學術味重的分享。《傷寒論》、《金匱要略》是中醫的經典著作，為東漢張仲景所著，其中記載方劑的稱為「經方」，它們用途廣泛，效果顯著，也經常用來療治癌症。

1) 桂枝加葛根湯治療頭頸癌放射治療後遺症的臨床體會。

有關條文是這樣：太陽病，項背強几几，反汗出惡風，桂枝加葛根湯主之。(41)
《傷寒論》

桂枝加葛根湯在本條中是主治太陽病，在頭痛、惡風發熱、脈浮緩等基礎的症狀上，出現汗出，項背拘緊不舒，轉動仰俯不利症狀。原因是風寒之邪侵入太陽經，其經絡循行項背，現邪阻經絡，經氣不舒，津液不能輸布，經脈失養所造成。因此以桂枝加葛根湯疏風解表，舒筋通絡。頭頸癌放射治療後往往出現肌肉組織的纖維化，以致患者頸項活動不利，項肩肌肉僵硬不舒，此外亦會出現口乾、牙關活動不利等其他後遺症。中醫認為放射治療屬於熱毒傷陰的範疇，所以具有麻黃發汗解表的葛根湯並不適用，反而選擇桂枝加葛根湯，以免再度損傷津液。桂枝湯可以祛風解肌，調和營衛，配合葛根味甘性平，能祛風解肌，舒筋生津，以緩

解經脈之拘攣。平日診治時多配合使用生脈散，沙參麥冬湯等以加強益氣養陰，生津潤燥之功效，配合防風、羌活等太陽經的引經藥物，以致藥到病所，同時加上具抗腫瘤兼有通經活絡的藥物，如石上柏、石見穿等，以及丹參、地龍等可以活血祛瘀、疏通經絡兼在藥理上具有抗纖維化，對放射治療增效作用。綜合上述，以達到標本同治，病證結合，來提高治療效果。

病例：曾某，男，43 歲。2009 年 8 月因頸部淋巴腫大，入院檢查後診斷鼻咽癌 II 期，2010 年 1 月開始同期放化療，放療 33 次，因化療副反應明顯，僅完成 3 次。隨後一直腫瘤科覆診，未見復發轉移，惟治療後遺症逐漸明顯，現口咽乾燥，牙關及頸項肌肉僵硬，活動不利，張口困難，時有黃稠鼻涕，納寐可，二便調。舌淡紅，苔薄白，伴裂紋，脈沉細。

處方：葛根 30g 桂枝 10g 白芍 30g 大棗 15g 甘草 10g 桔梗 10g 太子參 30g 麥冬 15g 玄參 15g 北沙參 15g 天花粉 15g 魚腥草 30g 石上柏 15g 白花蛇舌草 30g 炒蒼耳子 10g 辛夷花 10g 羌活 10g 丹參 15g。叮囑患者內服中藥後，藥渣煎水外洗頸肩，5 劑後頸肩肌肉疼痛減輕，惟勞累後症狀時而反覆，吩咐患者按時覆診，並且平日多作頸肩鍛鍊活動，以鞏固療效。

2) 當歸四逆湯合黃耆桂枝五物湯治療化療後手足麻痺的臨床體會

有關條文是這樣：手足厥寒，脈細欲絕者，當歸四逆湯主之。(351)《傷寒論》血痺陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如風痺狀，黃耆桂枝五物湯主之。(2)《金匱要略》

當歸四逆湯的條文描述手足厥冷，脈細欲絕是本證要點，因為肝血不足，血虛脈道不充，加之陰寒凝滯，氣血運行不利，故而四肢失於溫養，手足冰冷。黃耆桂枝五物湯為治療血痺的方藥，主要症狀為局部肌膚麻木不仁，嚴重者伴酸痛不適。

主因為素體氣血不足，陽虛以致陰血澀滯。雖然兩方症狀表現有異，前者以手足厥寒為主，後者以手足不仁為主，但是其病機相同，均是氣血不足為主，寒凝血滯而發病，所以兩方合用，黃耆配當歸，氣血雙補，桂枝、芍藥、大棗、甘草、生薑為調和營衛的桂枝湯，佐以細辛溫經散寒，通草通利血脈，諸藥合用，療效更為顯著。本人診治時若見腫瘤患者出現化療後末梢神經的損傷，證候屬於氣血不足，陽虛寒凝血滯者，多以上方為基本，上肢麻痺重者加桑枝、海桐皮，下肢麻痺重者加秦艽、牛膝，配合補虛抗腫瘤的絞股藍、仙鶴草等，惟臨床上許多腫瘤患者道聽途說，對當歸一藥甚為恐懼，害怕會促進腫瘤轉移，故而多用雞血藤代替。

病例：黎某，男，80歲。2011年9月診斷骨髓瘤(myeloma)，口服化療藥物後疲倦乏力，手足麻痺冰冷，勞累後則頭暈，口乾，納少，寐可，小便調，大便結，1-2日1行。舌暗紅，伴瘀斑，苔黃膩，脈沉細。處方：黃耆30g 桂枝12g 白芍15g 大棗15g 雞血藤30g 細辛3g 炙甘草10g 通草5g 白朮30g 枳實15g 厚樸15g 陳皮10g 升麻5g 柴胡5g 黨參30g 莪朮10g 澤蘭15g 生苡仁30g 絞股藍30g。叮囑患者服藥後，藥渣煎水外用，浸手泡足，服藥後無不適，守方三月，大概為黃耆桂枝五物湯、當歸四逆湯合補中益氣湯加減，三個月後手足麻痺大減，精神可，持續中藥及針灸治療，化療藥物共服數年後停藥，一直病情穩定，生活可。

「學而時習之，不亦說乎？」《論語·學而》，偶爾拋書包，分享中醫經典，希望不會讓大家沉悶吧！

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。