

舌癌的中醫調治

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

葉先生向來注意身體健康，一直沒有大病，但是他舌頭左邊有一塊白色斑點數月，他以為是「痲滋」，來看中醫「清熱氣」。由於白斑已有數月，我除了處方中藥外，也建議他作檢查。檢查報告未見癌變，他也安心下來，偶爾來看中醫調理身體。一年多以後，我發現葉先生的舌邊白斑增大，並且有潰瘍，這可能是癌變的警號，建議他再作檢查，不幸的是這次發現了癌細胞。舌癌相比肺癌、腸癌較為少見，本港一年約有 200 宗新症個案，吸煙和喝酒是主要的相關因素。但是葉先生向來不嗜煙酒，為什麼會有舌癌呢？原因是與他牙齒有關，原來大多數的舌癌都發生在舌頭兩側邊緣，估計由於舌邊與牙齒長期反覆磨擦，導致組織破損、發炎、癌變，然後成為舌癌。因此，舌頭反覆出現白斑、潰瘍都需要多加重視，可能與癌症有關。

此外，舌頭對於中醫診斷也有特別的意義，中醫觀察舌頭以及舌苔的變化，從而分辨病人的寒熱虛實，瘀血、痰濕的多少，這就是中醫望診中的舌診。

中醫理論認為舌為心之苗，與心有密切關係，但同時其餘四臟肝、脾、肺、腎都與舌有關。舌尖屬心肺，舌中屬脾胃，舌邊屬肝膽，舌根屬腎。望舌有四個部分，分別為舌質、舌體、舌苔及舌下絡脈。正常人的舌質多數是淡紅色的，而舌苔是薄白清潔，不太乾或太濕。(可見下圖)



但是癌症病人的舌質多見青紫或紫暗，或者伴有瘀斑，尤其是中晚期的癌症病人。

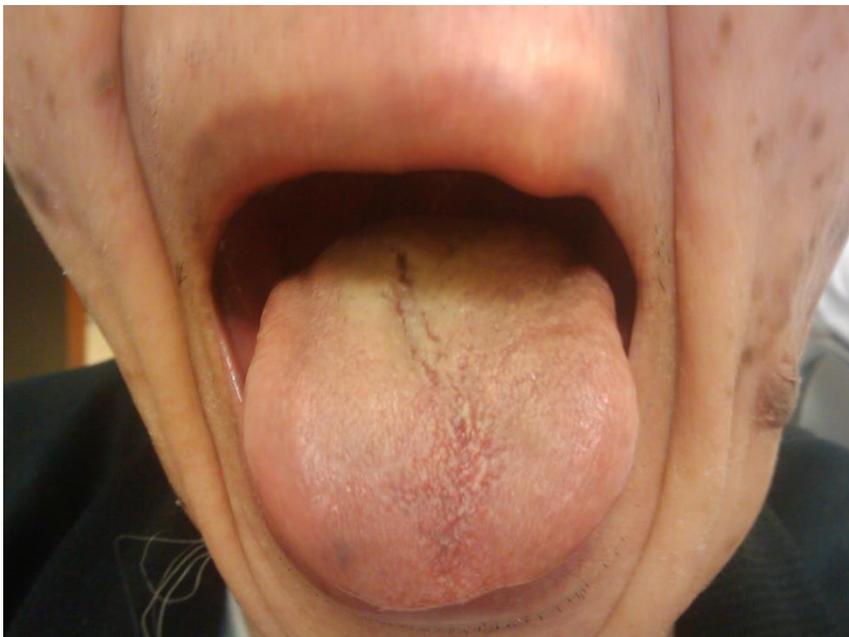


上圖舌色紫暗而且潤滑，有明顯瘀斑，是癌症以及相關的治療引起了氣滯血瘀，陽虛寒濕，是一個不利於康復的象徵。

除了舌質外，舌苔亦反應了人體消化功能的狀況。癌症病人的舌苔以厚膩為多，尤其化療期間，消化功能受到影響，造成飲食積滯，消化不良的情況。如下圖。



但到中晚期病人，或放射治療後的病人，則會因為傷陰，津液不足而出現少苔或無苔的情況。下圖是頭頸癌病人放射治療以後，唾液腺受破壞，因此出現舌淡，無苔，舌面裂紋，中醫屬於氣陰兩虛，血虛失養。



但是隨着適當的中醫藥治療，病人的舌質舌苔會有所變化，一般而言，由紫色轉向淡紅，這提示了病人的身體狀況向好發展。如果相反的話，就應注意腫瘤有否復發轉移。同樣，舌苔由厚膩轉變為薄白，亦是表示病人的消化功能逐漸恢復的象徵。因此，溫馨提示大家，看中醫前不要以為舌苔難看就把它刮掉，以免影響

診斷。

葉先生的舌癌發現尚早，未見淋巴或其他器官轉移，可以行局部切除手術。手術以後恢復良好，也沒有影響說話及吞嚥功能，之後一直中醫調理。舌癌屬於中醫「舌菌」、「舌蕈」的範疇，中醫認為與心火上擾、脾胃火毒、腎陰虧虛有關，治療以清瀉心火、清胃瀉火、或滋陰降火，配合解毒化瘀散結的方法為主。常用藥方有導赤散、黃連解毒湯、或知柏地黃丸。而常用於舌癌的中藥有淡竹葉、甘草、黃連等。

淡竹葉具有清熱除煩、利尿的功效，除了舌癌以外，經常有口舌生瘡，小便不暢，小便時灼熱疼痛等症狀的人士亦為適合，可以參考以下食療建議。

淡竹葉甘草茶

材料：淡竹葉 15g、甘草 10g

做法：先將以上兩藥洗淨，放入熱水浸泡 10 分鐘，待溫和後喝用。

舌頭雖然在身體中是個小小的器官，卻能反映出身體的健康狀況，也能引起「痲滋」，甚至舌癌的大病，我們應該多加注意，避免禍從「舌」出。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。