

針灸改善鼻咽癌治療後遺症

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

鄧先生 2009 年不幸患上鼻咽癌，完成化療及放射治療後，服中藥及針灸了一段時間，加上他注意飲食營養，身體很快地恢復，仍能夠保持他健碩的身材。闊別八年，最近鄧先生再次到來求診，看到他面容憔悴、身材消瘦，真替他擔心。幸而他並不是癌病復發，卻是因放射治療後遺症飽受困擾，影響進食，身體狀態每況愈下。

鼻咽癌，又稱「廣東癌」，其發病在廣東一帶(包括香港)比較其他地區更為普遍，根據香港癌症資料統計中心 2014 年數據在香港十大常見癌症中排第 10 位。其成因可能與從幼年開始長期進食鹹魚等醃製食物及艾巴氏病毒(EBV)有關。現時鼻咽癌的治療以放射治療(俗稱電療)為主，同時可以配合化療提高療效，治癒機會比較高。儘管隨着放射治療的技術提升，但仍有部分患者受到放射治療後遺症的影響。

常見後遺症除了口乾，聽力減退外，放射治療也會引起頸肩肌肉纖維化，導致肌肉僵硬，妨礙活動，同樣地，負責吞嚥功能的肌肉亦會受到影響，以致鼻咽癌患者在放射治療後數年逐漸出現吞嚥困難的情況，若處理不適當的話，患者可能由進食濕潤的固體食物，逐漸變成只能進食流質食物。恰巧吞嚥不當「吞錯格」，食物進入氣管或肺部，便會引起肺炎，情況若然持續惡化，患者可能需要胃造口灌食，再也享受不了食物的味道，嚴重影響了病人的生活質量。現時出現吞嚥困

難的患者多數會轉介言語治療，但是其中部分患者的效果仍不理想。圖中為另一位鼻咽癌患者，大約 10 年前接受放射治療，雖然治療後一直生活至今，但是她的頸部肌肉纖維化十分嚴重，不但頸部活動大受影響，而且吞嚥也十分困難，醫生多次建議她接受胃造口手術，但她患者拒絕，後來接受針灸治療至今。可見鼻咽癌患者康復道路相當艱難。



中醫認為放射治療後遺症是一種虛實夾雜，「不通則痛，不榮則痛」的症狀，一方面放射療損傷了頭頸部肌肉的氣血運行，導致經絡不通，另一方面因長期氣血受到阻礙，以致肌肉筋脈失去營養，活動能力進一步減低，吞嚥困難因而產生。所以在中醫治療放射治療引起的吞嚥困難時，會以針灸來疏通頭頸部經絡氣血的運行，同時配合中藥補氣養血，化瘀通絡，以增加療效。針灸時多選用頭頸部的

穴位，如風池、廉泉、下關、頰車、聽宮、聽會、翳風、舌三針(上廉泉及左右各半寸)、舌針(舌體兩側及舌後 1/3)等，作用為暢通頭頸部經絡氣血的運行，以達到「通則不痛」的目的，經絡暢通後，便有足夠的氣血營養頭頸部纖維化的肌肉，肌肉的活動也會隨之改善。圖中是鼻咽癌患者接受針灸治療的情況。



以下是一些保健穴位及運動的介紹。

廉泉穴，位於頸前正中線上，喉結上方，舌骨上緣凹陷處，具有利喉舌的功效，用於咽喉炎、吞嚥困難、中風失語等症狀。按摩方法：用手指打圈揉按廉泉穴，每次約 1 至 2 分鐘，早午晚各 1 次。

口齒部位保健功，具有改善張口困難，促進口水分泌，從而減輕吞嚥困難的功用。分別有以下三式：

1. 叩齒：上下牙齒輕叩 18 次。
2. 攪舌(赤龍攪海)：舌頭在口腔內順時針轉 9 次，逆時針轉 9 次。
3. 鼓漱：上式產生的津液鼓漱 9 次，再分 3 次咽下。

鄧先生的情況在鼻咽癌康復者中甚為普遍，過去這樣的患者中，有些堅持針灸治療，至今仍未需要胃造口手術，也有曾用胃造口的可以恢復正常進食，然而也有些終歸接受手術。針灸療效取決於許多因素，例如病情的嚴重性，但是病人本身的意志尤其重要，當他願意配合醫護人員的治療，注意生活飲食的健康，療效自然有所提高。願這些抗癌勇士，「當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶……」《聖經》，縱使康復的路途崎嶇不平，也繼續勇敢前進。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。