

中樞神經系統血管外皮細胞瘤的中醫治療和調理

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

「就快 7 年了。」我對麥先生說。

「係呀！好多醫生、護士、中醫師見到我有依個病，仍然手腳活動自如，生活到依家，都覺得驚訝。」麥先生回答。

麥先生 6 年半前突然出現右側身軀及右下肢麻木乏力，經過詳細檢查後發現脊椎胸段椎管內長了一個腫瘤，壓迫脊髓引起右側身軀感覺障礙及無力的症狀。醫生考慮這個腫瘤是血管外皮細胞瘤(haemangiopericytoma, HPC)。這個名字聽似不像癌症這麼恐怖，但它是不折不扣的惡性腫瘤，是一種少見、全身可發生、間葉組織來源的惡性腫瘤。中樞神經系統(包括腦和脊髓)的血管外皮細胞瘤就更罕見，僅占中樞神經系統腫瘤的 0.4%，同時容易被誤診為腦膜瘤，又較多機會出現局部復發，及遠處轉移，手術切除又為棘手，出血量多。因此，麥先生先經歷了一場艱巨的切除腫瘤手術，也沒有明顯的脊髓損傷，手腳仍能活動自如，實在值得驚訝和感恩。其後麥先生再接受 30 次的放射治療，西醫治療就告一段落，然後一直中醫調理至今。現在他情況穩定，右側身軀及右下肢仍有麻木，但生活如常，沒有復發轉移，真是替他高興。

中樞神經系統血管外皮細胞瘤的症狀可以包括頭痛、噁心嘔吐、視乳頭水腫等顱內壓增高的症狀，也見肢體乏力、頭暈、記憶力減退、視物不清、失語、癲癇、感覺異常、共濟失調等，以上症狀視乎腫瘤所在的位置而不同，檢查方法以電腦

掃瞄及磁力共振為主。它的主要治療方法為手術切除，然後再作放射治療，把肉眼可見腫瘤全切除後仍可能殘餘的腫瘤細胞清除，有助減低局部復發的風險。中醫方面，由於腫瘤發生在中樞神經系統：腦和脊髓，按照中醫理論「腎主骨生髓」，「腦為髓之海」，腎氣虧虛，正氣不足，以致病邪乘虛而入，所以在中藥的治療上以益腎補腦、扶正祛邪為原則，常用藥物包括補骨脂、肉蓯蓉、淫羊藿、枸杞子等，以及六味地黃丸、右歸丸等中藥複方。另一方面，由於發病的部位深入腦部脊髓，中醫稱為「久病入絡」，痰濕血瘀等病邪侵犯腦絡，久而久之，積聚成為腫塊，因此用藥方面亦要配伍「搜風通絡」的蟲類藥物，例如全蠍、蜈蚣等，才能夠使到藥力達到發病部位。此外，也會根據患者的臨床症狀加減配伍，例如頭痛者可加川芎、白芷；頭暈者可加天麻、蒺藜；視物不清者可加枸杞子、菊花等。

除按照中醫辨證論治的原則外，現代的中藥藥理研究也不斷發展，有不少的中藥發現有抗腫瘤的作用，相對辨證論治而言，運用現代藥理針對某個疾病或癌症的用藥方法稱為「辨病論治」。辨證與辨病配合恰當，能夠提高治療的效果。治療血管外皮細胞瘤時，病人若出現肢體疼痛麻木，舌暗紅或紫暗，甚或有瘀斑等血瘀證候，可以適當加入薑黃一藥。薑黃性溫，味苦，具有破血行氣，通經止痛的功效，多用於氣滯血瘀所致的疼痛，現代研究發現薑黃的其中一個主要有效物質為薑黃素，它具有降血脂、抗炎、抗腫瘤等作用。薑黃素的兩大主要抗腫瘤機理是抑制血管生成和誘導腫瘤細胞凋亡，因此也可以用於治療血管外皮細胞瘤。由於中樞神經系統血管外皮細胞瘤較為罕見，但其術後的中醫調理是以益腎補腦為主，所以僅介紹一個益腎補腦的食療：腰果合桃露。

材料： 合桃肉 60g、腰果 60g、白米 2-3 湯匙(浸 1-2 小時)、水、冰糖少許

做法： 合桃及腰果放入焗爐，焗約 10 至 15 分鐘致焗香，放涼，
然後加入水和白米，放入攪拌機內打成幼滑糊狀，

再放入煲內，中火煮熟，邊煮邊攪，按個人口味加入適量冰糖，
煮 15-20 分鐘即可。

與麥先生相識日久，才知道他是位牧師，他經常探訪關心病人及長者，對於他自己患病，又有身體麻木的後遺症，他有這樣的回應：「這個病令我對探訪的病人和長者有更多的同理心，更能夠體會他們生活中的困難。」，「我們在一切患難中，神就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰遭各樣患難的人」《聖經》

是的，相信每位病人必定會問：「為何會患這個病？對我有何意義？」。這問題揮之不去，分別在於如何回答，祝願讀者們找到一個正向、樂觀又出於你自己的答案。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。