

# 鼻咽癌的中醫藥治療

劉銚煒註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

鼻咽癌是指發生於鼻咽部上皮組織的惡性腫瘤。鼻咽癌的流行病學特徵有明顯的地區性。在中國南方廣東、廣西、湖南及福建等地發病率較高，而於歐洲、美洲等地的發病率則相對較低，國外報導的鼻咽癌患者亦多為廣東籍華人，故鼻咽癌過去曾俗稱為“廣東瘤”。

鼻咽癌起病隱匿，早期一般不易發現。臨床上可見咳嗽、咯血、血涕、鼻塞、耳鳴耳聾、頭痛、頸部淋巴結腫大等多種症狀。由於鼻咽癌病變部位較隱蔽，古時缺乏必要的儀器進行檢查，因此未有專門的病名及論述，但在中醫古籍中，對鼻咽癌的常見症狀則有所記載，如“鼻衄”、“鼻淵”、“上石疽”、“失榮”、“瘰癧”等。《醫宗金鑑·外科心法要訣·項部》上石疽：“此疽生於頸項兩旁，形如桃李，皮色如常，堅硬如石，響痛不熱。由肝經鬱結，以致氣血凝滯經絡而成。此症初小漸大，難消難潰，既潰難斂，疲頑之症也”正是類似現今鼻咽癌徵狀的描述。

## 病因病機

中醫學認為鼻咽癌是由多種發病因素（如氣候、環境、飲食、不良嗜好、情志因素）所致。臟腑功能失調是本病的內因，加上受七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）或六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）所傷，令身體發生病理變化，出現氣血腐滯或痰濁結聚，鼻絡受阻，積聚而成；或因痞塞日久，積聚壅結化熱化火，火毒內困所致。

鼻咽癌的病位主要在鼻咽，但與肺、肝、腎等臟腑功能失調有關，屬本虛標實之證，發病初期往往以邪實為主，晚期則以正虛為主。如病情未能有效控制，臟腑功能日益虧損，正不勝邪，癌毒可流竄至頸、腦、肺、肝、骨等處，則預後不良。

現代醫學認為鼻咽癌的病因尚未十分明確，流行病學的調查提示鼻咽癌可能與環境、飲食、遺傳和 EB 病毒感染等多種因素有關。

### 鼻咽癌的常見中醫辨證分型

- 一、肝肺鬱熱：症見鼻塞不通，血涕或鼻衄，或有咳嗽，痰少而黏，耳鳴耳聾，口苦咽乾，心煩易怒，頭暈頭痛，胸脅脹痛。舌色紅，舌苔黃，脈弦數。
- 二、痰熱蘊結：症見鼻塞涕血，頭重頭痛，痰多色黃，或伴胸悶，耳內脹悶，噁心納呆，頸部淋巴結腫大。舌色淡暗，舌苔厚膩，脈滑數。
- 三、肺腎陰虛：症見頭暈目眩，耳鳴耳聾，聲音嘶啞，腰膝痠軟，或伴見潮熱盜汗。舌色紅，苔少，脈細數無力。

### 治療方法

目前現代醫學治療鼻咽癌時主要以放射療法為首選，其次為外科手術或化學治療。中醫治療方面，較常用的方法為中藥內服及針灸。

- 一、中藥內服：在辨證論治的原則指導下，根據患者的辨證分型及病機，選擇合適的中藥作治療，由於鼻咽癌患者的臨床表現多為虛實夾雜，因此在治療過程中應根據病情靈活施治，或攻補兼施，或先攻後補、或先補後攻。如屬肝肺鬱熱的患者，可以丹梔逍遙散加減治療，主要藥物有牡丹皮、梔子、柴胡、茯苓、當歸、白芍、白朮、甘草等。如屬痰熱蘊結者，可以清金化痰丸加減

治療，主要藥物有浙貝母、栝蒌、桔梗、黃芩、梔子、麥冬、桑白皮、知母、茯苓、陳皮、甘草等。如屬肺腎陰虛者，則可以麥味地黃丸加減治療，主要藥物有麥冬、五味子、生地黃、淮山藥、山茱萸、茯苓、牡丹皮、澤瀉等。

除了上述辨證分型治療外，還可根據患者臨床上出現的不同症狀加減用藥，如頸部腫塊較大、痰多者，可加法半夏、膽南星等化痰散結。頭痛甚者可加露蜂房、五靈脂、蔓荊子、藁本等行氣活血止痛。出現鼻衄或痰血者，可加旱蓮草、白茅根、仙鶴草、藕節等止血藥。年老體弱的患者，則應根據病情變化加用補虛扶正的中藥。

二、針灸治療：在中藥治療的基礎上配合針灸治療往往可提高療效。因鼻咽癌致鼻塞不通、流濁涕血涕等患者，可以針刺迎香、鼻通、印堂、合谷、列缺等穴。頭痛者可選百會、上星、太陽、四白、合谷等穴。在放射治療後出現頸肩肌肉纖維化導致頸肩疼痛者，可選風池、頸百勞、肩井、後溪、列缺等穴。

## 日常生活調養

一、生活調理：應保持鼻腔及咽喉衛生，口腔潰瘍者，可以煲金銀花水漱口；鼻流濁涕者，則可以鹽水沖洗鼻腔。保持充足休息，避免過勞、熬夜。適量運動以增強體質。

二、飲食調理：飲食宜清淡、均衡。應避免辛辣及過於濃味的刺激性食物，有煙酒史的患者應當積極戒煙戒酒。而放療後常會出現口乾舌燥等津液耗傷的情況，可飲梨汁、西瓜汁、綠豆湯等生津潤燥。

三、精神調理：保持樂觀，避免精神緊張或情緒過激。可適當參加活動如打太極

拳、練習氣功，既可疏通經絡、暢通氣血，又可調解情志。

## 食療

一、川貝百合綠豆湯：川貝母 6g、百合 30g、綠豆 100g、冰糖適量。先將川貝母打碎，再將前三味加水適量，煮至綠豆爛熟，放入冰糖調味即可食用。本食療適用於鼻咽癌放療後出現口乾舌燥、涕血頭痛者。

二、無花果煲瘦肉：鮮無花果 100g、瘦肉 100g。將食材洗淨切塊，加適量水，煮至肉爛即可飲用。本食療適合鼻咽癌放療後口乾咽痛的患者。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。