

## 癌症病人化療後手腳麻痺的處理

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

陳小姐任職秘書，常要速記、簽署文件，書寫能力對她來說十分重要。不幸她患上癌症，化療以後，手腳麻痺嚴重，以致執筆寫字時字體東倒西歪，書寫速度緩慢，只能持續書寫數分鐘。

「看看你的功課如何？」我說笑。

陳小姐拿出一張寫滿自己名字的紙張，有如幼稚園學生練字的功課一樣，說：「字體好了一點，寫字的速度快了一點。」，我以此作為其中一項評估她手腳麻痺情況的方法。

陳小姐化療以後堅持中藥及針灸治療，經過一個多月的時間，她的麻痺症狀有所好轉，她亦恢復上班，從事一些簡單的文書工作，實在值得高興。

事實上化療引起的神經毒性(chemotherapy-induced peripheral neuropathy, CIPN)十分常見，有好些化療的藥物在殺死癌細胞的同時，也會引起不同程度的神經損害，例如鉑類藥物，包括順鉑 cisplatin、奧沙利鉑 oxaliplatin、紫杉醇 paclitaxel、長春新碱 vincristine、硼替佐米 bortezomib 等。它們造成神經毒性的原因可能與炎症介質、細胞因子的表達增加有關。臨床症狀上，病人可能出現手腳麻痺不適、耳鳴或聽力障礙、觸摸冰冷物件時雙手刺痛、扣鈕或觸摸細小物件時有困難等。其實中醫典籍早已有相關記載。《金匱要略》裡提及「血痺」一證，是以肌膚麻

木不仁為主要表現，與化療引起手腳麻痺頗為相似。黃耆桂枝五物湯，由黃耆、桂枝、白芍、大棗、薑所組成，具有益氣溫經，和血通痹的作用，正好治療此症，時至今日，仍然十分有效。

除了中藥內服外，還有針灸、外洗中藥等，這些方法既安全又有效，對於減輕化療引起的手腳麻痺有一定幫助。中醫理論認為手腳麻痺是由於經絡受阻，氣血運行不暢所致，通過針刺相應的穴位來改善氣血的運行，可以舒緩麻痺的症狀，針刺的同時可以配合中醫針灸的補瀉手法或艾灸來提高療效。一般情況下，病人每週 2 次針灸治療，10 次為 1 療程。常用的上肢穴位如曲池、外關、合谷等；下肢穴位如足三里、三陰交、太沖等。病人平日也可以按摩上述穴位，每日 2-3 次，每穴位按摩 1-2 分鐘，作為自我保健，加強療效。以下是常用穴位參考：

穴位名稱	定位方法
合谷	在手背，第 1、2 掌骨間，第 2 掌骨橈側之中點處。
曲池	屈肘，肘橫紋盡頭處，橈骨內側。
三陰交	小腿內側，足內踝尖上 3 寸，脛骨內側緣後方。
足三里	小腿前外側，犢鼻下 3 寸，距脛骨前緣一橫指。

另外，過去曾介紹的保健運動「十巧手」其中第 4、5 式，主要刺激八邪穴，可用於預防及治療手麻等末梢循環之疾病。

第 4 式動作：雙手掌心向下，食指與大拇指展開成九十度，左右手虎口相交叉打擊三十六次。

第 5 式動作：雙手掌心張開，手指撐開，互相交叉打擊三十六次。

每天反覆練習以上動作 2 至 3 次，持之以恆，會有一定效果。

外洗中藥方面，多用一些具有舒筋活絡，暢通氣血的藥材，例如上肢麻木可用桑枝，下肢則可用牛膝；血虛病人可用雞血藤，陽虛病人可用桂枝、艾葉等。以上藥材煎煮後，待水溫合適，浸泡手腳約 20 分鐘，1 天 1 次，可以減輕手腳麻木情況。

食療方面，上述提及的黃耆桂枝五物湯可以變成食療，內容如下：

材料：黃耆 12g、桂枝 9g、白芍 9g、大棗 4 粒、薑 3 片、白米適量

做法：以上藥材水煎 1 小時，去滓取藥汁煲粥食用

功效：益氣養血，通經活絡，適合氣血不足患者，但發熱、感冒時不適宜服食。

日常生活中，病人要注意手腳的保護，例如室內戶外均要穿鞋，每天檢查手腳有否損傷，寒冷時添衣以保持手腳溫暖。

手腳麻木確實對陳小姐日常生活造成許多不便，甚至影響工作，需要適當的治療，然而這些身體上的麻木反而讓她心靈變得敏銳，與她言談之間總是聽到她對家人或醫護的感謝，對生命的感恩，她讓這些艱難的日子化為感謝，「以恩典為年歲的冠冕」(詩篇 65:11)，我對她「手腳麻、心不麻」的精神甚為佩服。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。