

中西醫協作紓緩癌症病人不適症狀

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

中西醫協作先導計劃自 2014 年至今已經進入第二階段，本院中醫師與瑪嘉烈醫院腫瘤科醫生護士有良好的合作，為末期癌症患者帶來中西醫協作的治療。其中主要針對症狀有失眠、食慾不振、便秘、疼痛、疲倦以及淋巴水腫。有以上症狀的癌症病人，當他們經過西醫、中醫的評估，排除一些病情不穩定，肝腎功能不全的情況後，便可以接受中西醫協作的治療。即是在醫院病房內的西醫治療外，更加入中醫的中藥以及針灸治療。

中醫藥對紓緩癌症病人不適的症狀有明顯的作用，在用藥治療時，中醫會以望聞問切四診收集病人的病情資料，再以辨證論治的方法來處方，但治療癌症病人時，還會加入辨病(分析何類的癌症，以及它的預後發展)、對症(處理病人現時最感到不適的症狀)的元素，以致更全面適切地治療病人。

在過往的經驗中，緩減疼痛，改善便秘的效果頗為顯注。末期癌症的病人遇到疼痛時，西醫會按止痛階梯(analgesic ladder)先處開非類固醇消炎止痛藥物(NSAID)，但止痛效果未如理想時，會使用止痛力更強的弱嗎啡類(如 tramadol)，或再使用強嗎啡類(如 morphine)止痛藥物。這些藥物其中一個副作用會導致便秘。透過中藥及針灸的使用，可以減輕癌症引起的疼痛，避免進一步使用更多的西藥止痛，這樣也可能降低了止痛藥引起便秘的機會。

中藥止痛，也會分虛實，氣血虛弱者的多會以補氣養血的方法，因中醫理論認為這類疼痛是「不榮則痛」(意思是氣血不足夠營養患處)所引起，用藥時多會使用黃耆、黨參、當歸、雞血藤等；實證的疼痛原因多屬於「不通則痛」，患處的經絡可能受到瘀血、痰濕、熱毒等阻礙氣血的運行，所以用藥時也要配合其中的原因，瘀血引起時多用延胡、姜黃等；痰濕時可以用半夏、苡仁等；熱毒時會用重樓、石見穿等，也有時使用蜈蚣、全蝎等以毒攻毒的方法。同時可以配開潤腸通便的火麻仁、郁李仁等改善便秘的情況。針灸方面，只要疼痛部位為腫瘤的轉移，以免直接針刺腫瘤，以及病人的凝血功能正常，就可以進行針灸。針灸時局部以痛為俞，可以針刺阿是穴的痛點外，也會在疼痛相關的經絡取穴施針，如胃經的足三里、肝經的太沖等，此外配上天樞、上巨虛等穴位有幫助大便通暢的作用。由此可見，中西醫之間的協作，可以互補長短，同時藉此也得到更多中西藥物相互作用(herb drug interaction)的情況，只要中西醫之間有充分的交流，藥物的相衝是可以避免的。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。