

老年癌症患者的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

「趙婆婆你好！今天覺得點樣呀？」我問道。

「冇咩嘢丫，差唔多咁，咳好啲，有時有啲唔夠氣。」趙婆婆神態自如地回答。

對於老年癌症患者來說，這是最喜歡的答覆。「咁就好喇，樣樣差唔多，平平淡淡，穩穩定定就最好喇。」

趙婆婆年近九十，年半前反覆咳嗽，CT 檢查發現右上肺腫塊，西醫確診肺癌，因婆婆年老體弱，家人擔心化療、放射治療、標靶治療的副作用而拒絕西醫治療，於是轉為接受中醫治療。這年半多趙婆婆「平平淡淡」、「穩穩定定」地度過，仍舊與家人飲茶，行公園等，未被癌病打翻她的日常生活。這就是中醫治療癌症中的特點「帶瘤生存」，與腫瘤和平共處，安然度日，對於年老患者尤其適合。

中醫對老年癌症患者的治療重點在於針對「患癌的人」，讓病人維持良好的生活質素，減輕痛苦，而並非針對「人所患的癌」，不是盲目地徹底根治腫瘤，令它完全消失。中醫治療著重調整病人身體的功能狀態，縱使體內長了腫瘤，對身體的解剖結構造成破壞，但是只要經過適當的調整，讓臟腑的功能、氣血的運行、陰陽的平衡，重新恢復原來的狀態，病人便可以好好生活。

老年人的生理特點是臟腑功能走下坡，其中以「先天之本」的腎最為關鍵。中醫

經典《黃帝內經·上古天真論》提及男子年過五八(即四十歲)，腎氣衰，衰老的症狀逐漸出現，到八八(即六十四歲)，齒發去(即牙齒掉，頭髮脫)，出現明顯的衰老狀態。因此在中醫治療時補腎益精是十分重要，有延緩衰老的功效，補腎亦有滋補腎陰，溫補腎陽的區別。腎虛者多見頭暈、耳鳴、聽力下降、腰膝痠軟等症狀，而以腎陽虧虛為主的患者會伴有畏寒、四肢冰冷、尿頻、口淡等；腎陰不足為主的會伴有惡熱、五心煩熱(即手心、足心及胸口發熱)、小便短赤或有灼痛、口乾等。因此治療時需要細心分別陽虛陰虛，以免適得其反，延誤病情。溫補腎陽的中藥有淫羊藿、補骨脂、肉蓯蓉等；滋補腎陰的中藥有女貞子、桑椹、枸杞子等。溫補腎陽的中藥方有金匱腎氣丸、右歸丸等；滋補腎陰的中藥方有知柏地黃丸、左歸丸等。

除了補腎外，也著重「以後天補先天」，意思是以補益「後天之本」的脾，以達致補腎的功效。健脾補氣的藥物有黨參、白朮、茯苓、淮山、白扁豆等，常用的中藥方有四君子湯、參苓白朮散等。同時也可以加入神曲、山楂、谷芽、麥芽、雞內金等消食藥物，促進脾胃的吸收。老年癌症患者透過扶助正氣、健脾補腎的治療，可以有助提高抗病的能力，恢復到「正氣內存」的狀態，才可以創造時機，讓患者承受性味較偏頗或有小量毒性的抗癌中藥，例如偏於寒涼的白花蛇舌草、半枝蓮，或以毒攻毒的全蠍、蜈蚣等。

總的來說，治療老年癌症患者需要按照老年人的生理特點進行，同時兼顧扶正、祛邪兩者的用藥平衡，才可以得到理想的療效。老年人大半生照顧家庭，貢獻社會，「白髮是老年人的尊榮」(引自聖經《箴言》)，若然透過中醫藥治療，讓患者帶瘤生存，安享餘下人生，免除癌症治療的不適反應，也未嘗不是一個好的選擇。

平日患者可以通過食療和穴位按摩來達到健脾補腎的作用。

食療如下：

胡桃山藥粥

材料：山藥 100 克，胡桃仁 30 克，粳米 100 克，大棗 6 枚。

製作：將以上食材入鍋，加水煮成粥即可。溫熱服食。

功效：溫陽固腎。適用於腎陽虛不固，夜尿頻多者。

穴位按摩如下：

擦湧泉

湧泉穴定位：於腳掌前 1/3，腳趾屈曲時的凹陷處。

手法：以湧泉穴為中心，用左手中食指擦右足心 100 次，再以右手中食指擦左足心 100 次，令腳掌發熱，同樣有補腎益精的功效。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。