

中醫「調心」治療癌症

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

癌症不單是對身體健康構成嚴重的威脅，更對心理健康有沉重的打擊。過去本港曾對乳癌及肺癌的患者進行心理健康的研究，在 259 名即將進行化療的乳癌患者及 191 名肺癌患者中，分別有近四成及逾三成患者有抑鬱及焦慮傾向，同時一些外國研究發現心理壓力大的患者，死亡率較高。相反，患者得到適當的情緒支援，紓緩壓力有助延長壽命。

因此中醫治療癌症時，除了著重“調身”，也重視“調心”。“心主神明”，「心臟神」，「心」「神」的關係密切，狹義來說，「神」是指人類心理精神活動的表現。然而癌症患者的心理狀況十分複雜，不能一概而論，但簡單的可以用心理學家 Elisabeth Kübler-Ross 的 five stages of dying 來表達，可以用 5 個英文的縮寫代表 DABDA，分別為否認 (denial)、憤怒 (anger)、討價還價 (bargaining)、抑鬱 (depression) 及接受 (acceptance)，究竟這些反應有何行為表現，中醫又如何幫助患者經歷這些人生階段？透過以下病人的故事和大家說明。

朱先生一直身體健康，只是有些血壓高，腰背痛的毛病，但是持續咳嗽了一個月，建議他去作檢查，不幸的是檢查發現肺部有惡性腫瘤。他向來生活規律，不吸煙，不飲酒，診斷患上肺癌當然令他不能相信（相信許多讀者也有同樣的疑問），在等待作更詳細檢查間，一下子消瘦了十多磅，食慾不振，情緒時而低落，時而暴躁，好好先生的他突然老發脾氣，家人也很無助。朱先生的情況正是由否認的階

段，一直發展到憤怒與抑鬱並存的階段。否認的階段一般比較短暫，當患者願意尋求治療時，他們多承認了患病的事實。但在憤怒與抑鬱的夾雜中，中醫治療時必需疏肝健脾、益氣寧神。「怒傷肝」，「怒則氣上」容易影響肝主疏泄，肝藏血的功能，所以肺癌病人伴有腫瘤侵犯血管，動氣時往往造成咳血的現象。此外，肝木克脾土，容易損傷脾胃的消化功能，以致食慾不振。因此使用中藥時多會選擇具有疏肝理氣、柔肝養血的藥物，例如白芍、柴胡、八月扎(預知子)、綠萼梅、玫瑰花等；處方例如柴胡疏肝散、逍遙散、柴芍六君湯等。遠在古代，中醫已經知道身心健康同樣重要，醫人更醫心。《黃帝內經》提到「一曰治神，二知養身…」這不單是提醒醫者針灸時專心一致，也可以推而廣之到醫者的修養、心境平靜，這樣的態度能使患者情緒得到穩定、紓緩焦慮。

朱先生經過一段中醫“調身”“調心”治療後，病情得到穩定，胃口也有改善，可惜的是詳細檢查後證實是末期肺癌，但他對自己的病況已經可以接受，能向家人交代後事，安排家人的生活。最終在家人的環抱中安然離去。然而並不是每個患者都可以順利經過 5 個階段，家人與醫護的支持十分重要的。

以下的一個“調心茶”的茶療，希望為各位病友及家人打氣！

調心茶

材料：黨參、花旗參、龍眼肉、紅棗、茉莉花各一錢

做法：黨參洗淨切粒，並與花旗參、龍眼肉、紅棗、茉莉花放入保溫杯中，加入熱水，焗 5 至 10 分鐘，待放涼後可加入少許蜜糖

功用：黨參健脾益氣，花旗參補氣養陰，紅棗、龍眼肉養血安神，茉莉花疏肝理氣，以上五味，溫涼并用，以求平和，適合氣血不足，情緒抑鬱，食慾不振的患者。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。