

推拿手法治療小兒腦癱

劉維瑋註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

有研究指出，在中國 1-7 歲兒童的腦癱患病率大約為 1.2-2.7%，其中體重過輕的嬰兒患上腦癱的比率有上升的趨勢。腦癱雖然不是很高發的疾病，但對小朋友帶來的傷害卻是長遠的。

腦癱是在大腦在發育未成熟前，任何原因下造成腦細胞受到傷害。腦癱的發生可因在懷孕時期嬰兒先天腦部發育不良、先天腦部畸形或母體感染、放射線過度照射、藥物中毒、受傷等；在生產過程中因難產、早產、缺氧、臍帶繞頸等；或出生後早期受傷、發燒、感染、腦炎、身體疾病、腦膜炎、代謝或內分泌異常、黃疸等而引起。腦癱所伴隨的相關症狀可有運動機能障礙、認知障礙、言語障礙、癲癇、知覺異常、視覺、聽覺、學習發展社交困難上的多重障礙。嚴重地影響腦癱兒童的康復、生活質量和壽命。

腦癱屬於中醫“五遲”、“五軟”、“痿證”等範疇，病因為胎氣怯弱，先天稟賦不足或是後天失於調養。腎主骨，肝主筋，脾主肌肉，人能站立行走，需要筋骨肌肉協調運動。若肝腎脾不足，則筋骨肌肉失養，可見頭項軟、口軟、手軟、腳軟、肌肉軟的症狀。治療原則應以補益先天腎氣，填精益髓為主，兼顧培育後天脾胃之氣，健脾養心，益智開竅。

針對腦癱患兒的康復治療，中醫主要採取的治療方法為針灸和推拿治療。推拿手法能局部通經絡、行氣血、濡養筋骨來影響內臟及其它部位，調整人體內在的失

衡狀態，糾正解剖位置的異常，達到治療目的。推拿的治療原則為柔肝益腎，通調經脈，手法如下：

1. 補脾經：用姆指羅紋面在小兒姆指羅紋面處作旋推法。此法能助小兒健脾胃，補氣血。
2. 摩腹：用食指、中指、無名指或手掌按在小兒腹部按摩，一般按順時針方向，如小兒腹瀉則為逆時針方向。此法可健脾和胃，理氣消食。
3. 捏脊：用姆指、食指、中指同時用力提拿皮膚，沿小兒脊柱，自下而上，雙手交替捻動向前推行。具有調陰陽、和臟腑、疏經絡、健脾的功效，通過刺激背部皮膚，作用於督脈，令督脈經氣暢通，使經氣上充於腦，髓海充則元神健，起到通督調神的作用，有益於患者的腦部發育及功能障礙恢復。

小兒腦癱的患者若能及早發現，越早進行幫助，改善便會越大，嬰幼兒期的腦部處於發育最旺盛的時期，可塑性強，促使殘存組織發揮代償作用，爭取運動功能正常，生活學習能夠自理，達到最佳的康復效果。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。