

# 兒童行為障礙的中醫治療

余嘉玲註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

兒童行為障礙包括自閉症、抽動障礙、學習障礙、睡眠障礙、專注力不足、過度活躍症等，近年較常見的是自閉症及過度活躍、專注力不足。我們透過中藥、針刺、推拿等方法，改善兒童體質，配合不同的學習計劃和其它治療方案，目的是提高他們的學習能力、社交溝通能力、專注力和改善行為障礙，協助他們發展共通能力，融入社會。

中醫治療方法：中藥、針刺、推拿

目前醫學界仍未掌握兒童行為障礙的確切病因，也還未找出治癒的方法及藥物。中醫古代文獻無兒童行為障礙一詞，但綜觀各古代醫家的描述，小兒兒童行為障礙的多樣表現當屬「童昏」、「語遲」、「清狂」、「無慧」、「胎弱」、「目無情」等範疇。與西醫的認識相似，中醫也認為與先天因素相關。

## 中藥

中醫治療兒童行為障礙的優勢在於治療個體化，在辨證基礎下緊貼患兒的證型、症狀進行治療，並隨患兒證型和症狀上的變化調整治療策略，如此就能針對兒童行為障礙多樣表現性的特點，更細緻地依據患兒個別的生理、病機加以診治。中藥屬性分寒熱溫涼可以改變體質，比如幫孩子平肝息火後體內陰陽相對平衡了，但受生活或飲食影響患兒或又出現脾胃虛弱的情況，方藥就需隨着這些變化做調整。

## 針刺

針刺療法是把毫針按一定穴位刺入患者體內，運用捻轉與提插等針刺手法來治療疾病。針刺療法操作方法簡單便易，基本上極少出現副作用，十分安全可靠，可協同其他療法進行綜合治療。一般每星期兩次，病情重的患兒每星期可治療三次。

## 推拿

治療兒童行為障礙也常使用推拿法。推拿治療是指醫者通過手法作用於人體的特定部位，以調節人體的生理、病理狀況來達到治療效果。推拿是中醫富有特色的治療手法，操作簡便患者較易接受，加上副作用極少所以容易推廣。臨床上推拿治療以嬰兒潤膚油或橄欖油作為治療介質，每次治療約 20 至 30 分鐘，除了複式手法較為複雜需要醫師執行以外，一般的手法都適合在患兒熟悉的地方進行，比如父母在家中進行。唯一要注意的是推拿和針藥一樣需先辨證選擇患兒適合的手法，並且隨證型、症狀調整推拿方式，否則可能弄巧反拙。

兒童行為障礙的恢復之路漫漫，患兒的個體差異不少，表現也呈現多樣性，每位患兒需要的治療強度、密度和時間各異，加上過程會隨患兒症狀變化而隨證調整治療方式，因此沒有一個既定的完整療程。

據觀察尋求中醫治療的以六歲以下患兒居多，嬰幼兒期的大腦處於生長發育的重要階段，這時無論運用哪種手法從外界施以刺激性治療和功能訓練，可使患兒在康復治療的過程中不斷調整異常的部分，學習並建立正常的行為模式和能力，讓他們在成長路上走得更穩健。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。