

耳穴療法治療小兒雜病

吳海寧註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

臨床工作上曾遇上一名年約八歲的女孩，先天患有近九百度的近視與三百度散光，家長携同前來求診，希望以耳穴治療。療程進行了一年，其進程頗佳，近視與散光都能夠控制，最近一次驗眼更發現近視減輕五十度。

近來越來越多家長希望帶孩子來「調理」，除了耳熟能詳的天灸、小兒推拿外，耳穴治療也是個詢問度頗高的療法。其優點是非入侵性、方便操作，較容易為小朋友接受。

耳穴為耳廓上的腧穴，與臟腑經絡有著密切的關係。《靈樞·口問》篇說：「耳者，宗脈之所聚也」，十二經脈的循行中，手太陽、手足少陽、手陽明的經脈與經別直入耳中，足少陽、足陽明則分布於耳前、耳上角。手足六陰經經脈雖不直接行走耳部，但通過各自的經別與陽經相合，亦上通於耳。《素問·陰陽應象大論》曰：「腎主耳」、「腎在竅為耳」，明確點出腎與耳的密切關係。當臟腑出現失調時，在耳廓所對應部位可出現局部反應，如壓痛、結節、變色、導電性能變代等。這些反應點可以作為診斷疾病的參考，我們亦可透過刺激這些反應點來防治疾病。

耳穴操作方法簡便，醫師會先使用 70%酒精清潔及消毒患者耳廓，然後利用四診作出診斷，選應耳部相應腧穴，貼上附有王不留行籽的布貼，輕按數次，使局部

充血變紅、發熱及微痛。家長可每天替兒童按壓穴位 3 次，每次每穴約 1 分鐘。可隔 2 至 3 天更換一次布貼，洗澡時不必除下。局部如有皮膚紅腫、脫皮、流滋等情況，則不宜使用該療法。如患者因側睡時壓著耳部穴位而感覺不適，可兩耳交替使用，以 2 星期為一個療程。

耳穴治療在多種小兒雜病上也適用，如失眠夜啼、厭食、遺尿、多動症、鼻敏感等情況，皆取得不錯的效果。家長更可以任務形式指示子女自行按壓耳部布貼，既促進療效，減低他們對「睇醫生要食苦藥」的抗拒，也可從中增強他們的責任感。唯每人對耳穴治療的刺激度接受程度各異，其操作方法看似簡單，若處理不當或刺激過度，可出現反效果，詳細治療方案應詢問註冊中醫師的意見。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。