

中醫藥治療 Covid-19 疫病機制簡介

林鏡醫師

仁濟醫院－香港浸會大學中醫診所暨教研中心（深水埗區）

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

2021 年 12 月 Covid-19 第 5 波疫情爆發以來，香港政府及公立醫院面臨極大壓力，社區確診人數每日攀升。自雨水節氣后 2 月下旬至 3 月初驚蟄期間，深水埗區中醫教研診所接診發熱及呼吸道症狀(不少 Covid-19 檢測陽性或就診后自測陽性)的患者逐日增多，藉此也簡介下中醫藥治療 Covid-19 的基礎機制。

治療疫病是中醫教育的基本功

縱觀文獻記載，中國歷史遭遇的疫病(或稱瘟疫，即大型傳染病)紀錄不少。在 19 世紀近代西方醫學傳入前，中醫是治療疫病的唯一主流醫學。除了針對疫病的傳染性做好隔離及防護以外，更有治療疫病的臨床專著《傷寒論》(原書名為《傷寒雜病論》或《傷寒卒病論》)在公元 210 年左右問世。在認識到大型流行病死亡人數直接影響國家民族命運的重要性下，《傷寒論》與另一治療疫病的《溫病學》并列現代中醫教育的四大經典課程(《黃帝內經》《傷寒論》《金匱要略》《溫病學》)。

中醫治療疾病的基礎機制

香港大眾對中醫的普遍認識是“慢郎中”、“調理”、“治本”這幾個關鍵詞，很少有人會在感染 Covid-19 或流感病毒下第一時間求診中醫，因為中醫治不了急病。在這幾周治療 Covid-19 發熱患者的體會中，大多數患者平均在 3 劑中藥左右能退燒且咽痛等主要不適症狀得到緩解，在非針對病原體(即病毒，能針對的只有疫苗)處理的前提下，其治療機制與西醫一樣，是對症治療，即針對當下身體因疾病產生的不適反應(如發熱咽痛咳嗽等)進行處理，二者的差異主要在於西醫用的是化學合成藥物(即有效化學成分，成分較為單一)，中醫用的是天然藥物(自然界動植物，亦可提取有效成分，成分種類較多)，且中醫在診斷時會分辨人體狀態寒熱(即新陳代謝及產熱能力偏高或偏低等)、虛實(即肌肉及消化排泄系統偏強或偏弱等)的基礎上，選擇合適的天然藥物組合(即中藥方)對症處理，從而在治療方案上更加針對每個患者的體質進行改善，屬於個體化治療，確為 VIP 的服務。

內地不少治療 Covid-19 的研究中，發現中藥能調控免疫炎性反應從而改善症狀及減少併發症，呼吸通暢及良好的睡眠休息，人體內的免疫系統能更好自行處理病毒，從而病毒量降低，測試轉為陰性。

中藥針對 Covid-19 病毒的作用機制

近 2 年來在 YouTube 頻道大火的退休免疫學博士顧小培先生，簡單明瞭地講解 Covid-19 病毒感染宿主細胞的途徑，其常提及槲皮素(Quercetin)，又名五羧黃酮，一方面競爭性的結合 ACE2 從而阻斷病毒 S 蛋白與 ACE2 結合，進一步阻斷 Covid-19 病毒進入體內；同時，槲皮素也可以抑制冠狀病毒 3CL Protease，有效阻斷 RNA 複製和轉錄的過程，從而阻斷病毒的複製。

筆者對槲皮素(Quercetin)進行搜索，發現其為植物性黃酮類化合物，廣泛存在於多種中藥內，包括但不限於柴胡、槐角、山楂、桑葉、旋覆花、田基黃、虎杖、菟絲子、刺五加，以及連花清瘟膠囊的有效組成包括連翹、金銀花、甘草、大黃、板藍根、魚腥草等，都含有槲皮素(Quercetin)。其他研究也發現，中藥內的柚皮素、蘆丁等活性成分也對 Covid-19 病毒有抑制作用。

自然界天然藥物內本身就存在抑制病毒的有效成分，中醫師根據患者寒熱虛實的身體狀態準確選方用藥改善症狀，疾病自會痊愈，但若中藥不對症或體質狀態，則反而出現副作用。3 月份第 2 周至今，越來越多 Covid-19 檢測由陽轉陰的患者來診當中，也有體質偏虛寒而服用連花清瘟膠囊導致咳嗽日甚的情況。中醫藥能治療 Covid-19 疫病，不管是陽性確診患者，或康復(陽性轉陰)需治療後遺症的患者，服用中藥或中成藥前，請先諮詢您的中醫師！