

仁濟醫院—香港浸會大學
中醫診所暨教研中心（葵青區）

天灸診療後護理小貼士

日常起居飲食

- 天灸敷藥當日建議以溫水沐浴，可避免影響療效
- 天灸療程期間，應該維持清淡飲食並戒食生冷食物

個人護理注意事項

- 接受治療後，避免觸碰貼藥處。
- 貼藥處出現皮膚發紅、灼痛、痕癢及小水泡等，均屬正常現象可以塗凡士林緩解刺激。
- 如皮膚出現紅腫或水泡，切勿搔抓患處，避免感染發炎。
水泡痊愈後可能會留疤
- 少數參加者可能出現色素沉著，一般會自行消退。
- 如出現水泡，請用消毒過的敷料(如膠布或紗布)覆蓋，水泡一般會自行吸收。
- 如水泡破損，請先用消毒藥水清洗患處，再以生理鹽水清洗，然後用消毒過的敷料(如膠布或紗布)覆蓋。
- 有任何身體不適，請盡快聯絡本診所。
- 如有嚴重不適，請盡快向家庭醫生或到急症室求醫。

查詢



電話：2370 2216



地址：新界葵涌麗祖路77號下葵涌
分科診所及特殊教育服務中心地下