



閱讀·悅讀

相信很多家長都知道閱讀對孩子的好處，但知易行難，時下孩子總是機不離手，不是沉迷於智能電話，便是平板電腦，令家長感到非常頭痛。培養孩子閱讀習慣最重要是身教，再讓他們挑選感興趣的圖書閱讀，便可改善。

終日沉迷玩電話

常常有家長表示，看見人家的孩子會拿起書本來看，為甚麼自己的孩子卻經常拿着平板電腦及智能電話不喜歡閱讀圖書？對家長而言，孩子們只顧玩電話及電腦遊戲，的確是一件令人頭痛的事，一方面怕孩子沉迷其中，對學習不再提起興趣，另一方面，作為父母，深知道喜歡閱讀對孩子的好處及影響，大家都趨之若鶩，只是不知道如何入手。

培養閱讀小貼士

筆者作為兩孩之母，與大家一樣，期望從小培養孩子養成閱讀習慣，並且喜歡閱讀，但是每個孩子均是獨特的，我們作為父母，怎樣幫助不同個性的孩子，讓閱讀成為他們的樂趣？以下分享一些個人的小貼士：

1 培養閱讀興趣

許多時父母會為孩子選擇圖書，但我們有時卻忽略了孩子的興趣，當孩子對事物有興趣，也不需要我們提醒，他們便會喜歡做、自己做。如果我們容許孩子閱讀他們喜歡的圖書，縱然是漫畫或笑話，先培養他們閱讀的興趣，再慢慢鼓勵他們嘗試閱讀其他主題的圖書，他們會漸漸對閱讀產生興趣，慢慢也會涉獵其他的讀物。

2 常到圖書館或書店

作為家長，我們可以經常與孩子一起逛書店及到圖書館借閱圖書，給孩子時間，讓他們在不同的圖書區選擇覺得有興趣的讀物，然後陪伴他們到一旁，讓他們翻一翻、讀一讀，看看孩子是否想帶回家繼續閱讀。當孩子喜歡了該本圖書，可將它帶回家繼續細讀，漸漸孩子也越來越喜歡閱讀了。如果能為孩子申請專屬的圖書證，鼓勵孩子參加由圖書館舉辦的「兒童及青少年閱讀計劃」，對培養他們持續的閱讀習慣亦有很大的助益。



3 鼓勵孩子閱讀

大部份的父母要工作，許多時由早忙到晚，在家的時間很少，回家後也想休息，或看看孩子的課業狀況，所以父母多會請孩子在課業以外的時間自己閱讀。雙職父母要上班，照顧孩子通常需要長輩及傭人協助，要安排較長時間陪伴孩子閱讀是一件十分困難的事，筆者鼓勵家長們，不需要花很長的時間，只需要每天十分鐘，與孩子讀讀故事，聆聽一下孩子對故事內容的感受，孩子會因為珍惜這些歡樂時光，閱讀時感到愉悅，這會成為孩子對閱讀的動力，過程中不但能更了解孩子的看法及興趣，更有助促進親子關係。

4 營造閱讀氛圍

有所謂身教重於言教，孩子會將父母的一言一行看在眼內，如果父母言行不一，孩子會無所適從。當我們作為父母的都是機不離手，我們很難要求孩子們停止把玩電子產品，同樣地，如果作為父母從不拿起書本閱讀，我們很難要求孩子喜歡閱讀。有朋友對我說，他們也有閱讀習慣，但是他們是閱讀電子書，筆者明白時代進步，電子閱讀既方便也容易攜帶，但我們的孩子仍然年幼，他們不懂得控制，也未懂得分辨，如果讓他們隨意在網絡世界遊走，會遇到不少的危機。筆者鼓勵家長可與孩子一起尋找家中一個小角落，打造成閱讀小天地，在裏面擺放孩子喜歡的讀物，一張舒適的小椅子，預備一些茶點，讓孩子在小角落中體會閱讀的趣味。

閱讀的興趣及習慣是需要時間慢慢地培養，當作為父母的我們能培養出閱讀的習慣，我相信孩子們也會「悅讀」。📖