



與爸爸有個約會

爸爸努力打拼，照顧孩子及大小事務均由媽媽負責。隨着社會轉變，很多家庭以雙職為主，分工已經不再是「男主外，女主內」。「爸爸」的責任和角色也在不斷改變中，除了賺錢養家，更要分擔照顧及教育子女的責任。

爸爸角色與職責

Stoop, D. (1995) 表示，在孩子不同的年齡時期，「爸爸」會扮演不同的角色。在幼年時期，「爸爸」是孩子的守護者，在情感及生活中讓孩子感到安全感。在學齡時期，「爸爸」成為子女道德規範的榜樣，協助孩子明白是非對錯。在青少年時期，爸爸成為與孩子並肩面對變化與挑戰的保護者，讓孩子走向獨立、負責任的成長階段。在青少年之後，「爸爸」扮演孩子的情感導師，協助孩子規劃未來。可見「爸爸」的角色對孩子的重要及影響是不容忽視的。

參與的重要性

研究指出爸爸參與教養的重要性，除了可以成為孩子性別角色的模範外，Lamb (1997) 發現爸爸在孩子的社會化過程中扮演了重要的角色。由於爸爸與子女的相處方式有別於媽媽，因此爸爸的角色對孩子的成長及發展會有其獨特性與影響，是無法由他人取代的。爸爸無論在道德發展與自我控制、認知的發展、性別角色的認同及社會化心理健康方面均對孩子起了很大的影響力（蔡佳宜，2000）。美國教育部曾針對雙親家庭的兒童做過一次調查，發現爸爸參與較多照顧的小孩，學業成績比較好、參與課外活動也較多、孩子的幸福亦相對較高。所以爸爸參與教養越多，對子女身心各方面的發展產生很大的影響力（Jiabin, 2016）。

多互動利孩子成長

雖然爸爸對子女有很大的影響，可是在投入家庭的教養任務時，也會受到傳統觀念、太太的育兒方法、工作時間及對親職教育觀念等的影響，不知如何與孩子相處及照顧孩子，而令爸爸感到無從入手。尤其是一般人會覺得「爸爸」比較忙，媽媽比較了



解孩子，因此，當孩子有成長的問題，老師會先找媽媽去談。有見及此，筆者的學校決定嘗試接觸這一群被忽略的爸爸。首先，學校會找一些時間許可的爸爸做義工，例如協助帶領外出參觀活動、參與一些用具製作的工作；然後，學校與一些專門關心「爸爸」的團體合作，舉行了「我和爸爸有個約會」，我們看見一群「爸爸」歡聚的時候，也有說不盡的話題，在分享如何教養孩子時，也有很多心得。此外，老師開始與個別爸爸傾談孩子在學校的狀況及成長需要。我們發現「爸爸」需要我們更多的重視、欣賞和鼓勵，肯定他們在家中對孩子成長的重要性。

好爸爸是這樣練成

今天的好爸爸是怎樣練成的？筆者認為親子溝通及陪伴孩子成長是十分重要，良好的親子關係，不但能促進親子溝通，爸爸將人生經驗分享，成為孩子的人生導航，更能成為孩子面對挑戰時的避風港，而「好爸爸」的形成更能給予孩子保護及安全感，讓孩子覺得舒心和安全。好爸爸不但要孝順父母，在家中與太太有良好和諧的夫妻關係，也可以帶孩子嘗試「第一次」活動，例如第一次釣魚、第一次露營等，為孩子和自己製造共同回憶。當孩子感染到愉快的氣氛，便會自然地更樂意與爸爸談天。當爸爸願意付出有質素的時間去陪伴及關心子女，而不是「應酬」孩子，孩子便會用心地回應「爸爸」的愛。SP