

家長智Net星

幼兒在學前階段，無論在知識、技能及態度方面都迅速發展，家長和老師如能掌握幼兒的成長階段，並按需要給予適切的培育，將大大提升幼兒的發展效益，啟發他們的潛能。

家校緊密聯繫

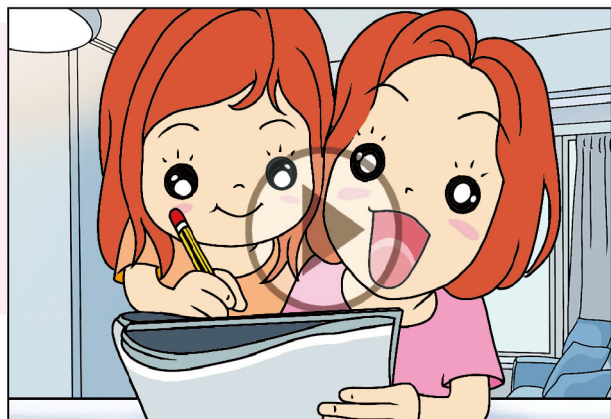
現今資訊科技日新月異，緊密的家校聯繫及善用網絡的資訊，將有助促進親子關係及擴闊幼兒的生活體驗。現時不少學校都會運用資訊科技平台，與家長建立緊密聯繫，將信息快速及有效地傳遞。除了一般學校資訊之外，學校亦會透過平台將培育兒童的資訊與家長分享，目的是為工作繁忙的家長提供優質親子活動的參考，增添生活趣味。以筆者的學校為例，教師會按教學主題將精選的網上資源與家長分享，以便家長進行親子共讀，營造傳授生活經驗的機會。

網上資訊雖有豐富的參考資料，家長如何按幼兒發展階段而實踐不同的育兒技巧，有時仍需透過家校之間的活動，以獲得更全面的知識。學校作為幼兒成長的啟蒙者，會定期為家長舉辦親職會面、專題講座及親子工作坊等，以輕鬆而專業的方式，讓家長了解自己孩子的成長步伐，共同與學校培育幼兒的均衡發展。

善用網上資源

幼兒的生活經驗都是從學校及家長身上得到的，因此家校溝通是十分重要。筆者建議應以互補的方式，促進幼兒的經歷和樂趣。其實家長及老師都知道，幼兒在學校的學習情況與家中的生活比較起來，有時總會出現分別，例如需要自己處理的任務、做練習的速度、進行體能的積極性等，因此家長不妨與老師多點溝通，共識培育幼兒習慣的策略，達到相同目的。

此外，一些學校常用的教育資源平台，亦會提供育兒技巧及講解教育趨勢的專欄，有助啟發家長對兒童發展及建立良好親子



關係。家長亦可瀏覽一些專門提供育兒資訊的網站，常見的連結，包括：教育局、社會福利署及大專院校等，這些資訊甚至也適合祖父母或照顧者參考。筆者亦推薦家長可以登入香港公共圖書館的電子書庫，內有大量免費親子讀本可以與子女共讀，提升閱讀興趣及促進親子關係。而由教育局推出的「家長智Net」網站，包含豐富的家長教育資源，值得參考。

培育品格成才

家長除了利用資訊科技的方便，來增進家校溝通或進行親子網上學習之外，亦需留意避免長時間依賴電子產品，應小心訂立適當的使用時間，減少過度投入而忽略健康、社交、情緒管理等問題。其實家長可以活學活用，將參考資源所學到的育兒技巧應用到品格培育之中，例如鼓勵幼兒自理、如何與朋輩分享、尊重及關愛有需要的人等。正如文章開始時提到，我們需留意幼兒在知識、技能及態度方面的培育，為他們的成長奠下健康及正確的基礎。

總括而言，學校透過不同的媒體途徑，可加強與家長的聯繫溝通協作，給予家長認識幼兒發展階段所需、獲得育兒的知識技巧，與學校老師共同配合幼兒發展的黃金時期，予以適切的教學輔導。在家校共同培育下，能讓幼兒達到「開心學習·快樂成長·勇於嘗試·善於溝通」，讓幼兒獲得全面均衡發展並健康成長，父母也可成為「智Net家長」。^{SP}