



Parent Tips

教孩子學懂感恩

作為家長，從為人兒女到為人父母，走過不少的彎路或人生經驗，都會想盡力將最好的留給子女。父母希望子女明白其苦口婆心的意思，望子女能夠開開心心，少一點抱怨，多一點感恩。想想自己過去的一年，在育兒路上是否嚐盡甜酸苦辣生活的滋味？趁着佳節將至，讓我們回到初心，從教養子女開始，就不要缺少「感恩這一課」，亦為各位爸爸媽媽在新一年打打氣！

父母以身作則

多年的幼教生涯中遇過不少父母，他們會向我訴說「我家孩子真有性格！」、「這牛脾氣究竟像誰？」。我傾聽後會心微笑，再反問他們「這獨特性格不就是你所愛他/她之處嗎？」父母聽後同樣報以會心微笑。你要知道孩子就如一粒種子，身為父母是他們最早的啟蒙老師，要以身作則，學會感恩、關愛和適當的灌溉。正向品德的發展和行為是一點一滴培養出來，可從子女待人接物開始，注意日常用語如「謝謝」、「你好」或「晚安」等，培養出子女禮貌的習慣。

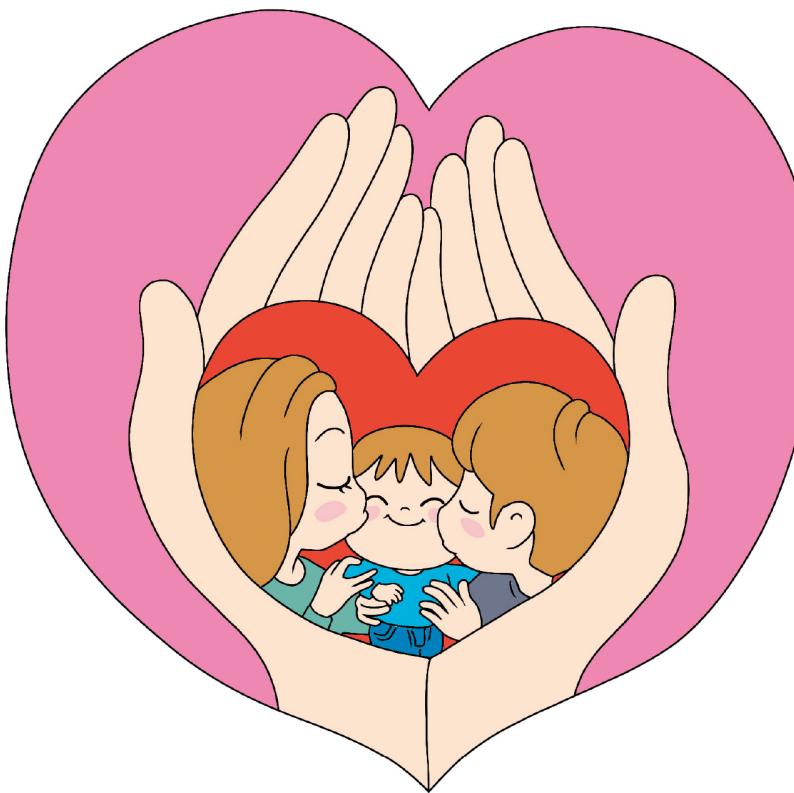
另外，藉着對人以禮相待，學懂真誠尊重。若自己有能力幫助他人，盡量實踐從生活中付出和服務；而且也應學會感激，感激一切使你成長的人。當中栽種的養份正由我們身為父母決定，想想你們感恩擁有栽種這「種子」的機會，陪伴着「種子」茁壯成長，亦是只有身為父母才能領會到的感恩及福氣。

習慣成理所當然

很多時候，我們總認為最有效的處事方式，是父母把子女的每件事做得快而妥當。久而久之，子女便習慣默默接受，所有的事情都被父母無條件地滿足，認為任何事情都應該先滿足他們，父母的幫助是理所當然。事實上，我們有時候也要在子女面前學習「示弱」，放手讓他們做回自己能夠做的事情，就讓他們嘗試解決，甚至從中嚐點苦頭，才不會變成旁人眼中的「怪獸家長」和「港孩」。

長幼亦有愛 感恩不斷層

近年所見的雙職家庭，普遍將照顧孩子的責任交由祖父母，當中時常聽到家長在管教上都與長輩出現不少磨擦，更有家長把孩子的種種過失，歸咎於老一輩的古舊管教思想。此刻我只希望家長回到最初，家中長者照顧孩子，正是希望減輕子女的經濟負擔，讓其子女可



以安心外出工作。因此希望孩子學會感恩，正要父母從不同關係中學習感恩，讓孩子體會及尊重父母。

藉着農曆新年來臨，當孩子接受長輩及親友送來的禮物，要學會表示感謝，讓孩子明白禮物非價錢所衡量，而應重視背後的祝福，珍惜他人的情意，改變冷漠的心態，引發惜福及感恩心，將愛和善意呈現出來。同時，中國人非常重視「團年」，讓一家人吃過團年飯，寓意平安團圓，使孩子了解家人的重要和重視彼此真誠的關懷及相處。家長向尊長互相「拜年」，尊賢敬長的感恩表現，正讓孩子從生活中體會傳統節日的文化內涵。

感恩這一課

生活於資訊爆發時代，知識可從不同渠道獲得。身為父母更要教子女走得遠，擁有良好的品德，比起成就更重要。親子溝通不良現象，有時原因並不是事件本身，而是傳遞信息時不當的態度或措辭。倘若父母運用正面溝通技巧，自然可以避免許多不必要的衝突。趁農曆新年的假期，讓我們感恩過去一年與子女生活的點滴，感恩健康的身体，感謝身邊有愛惜的人。「感恩這一課」是一本讀不完的課本，在此以同路人身份，向各位爸爸媽媽打氣！