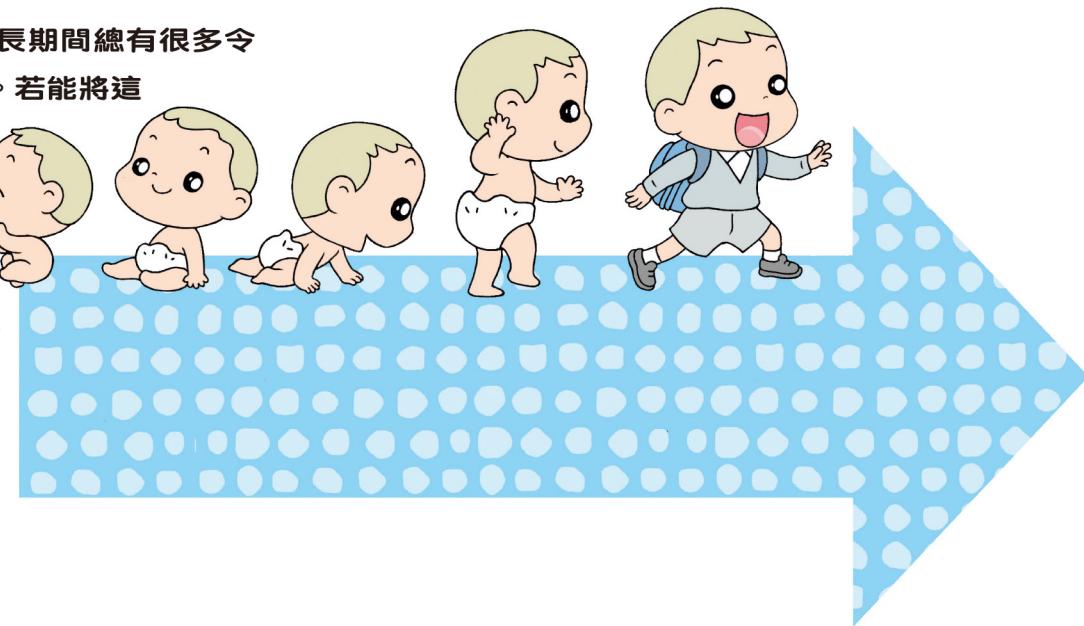




## Parent Tips

# 孩子的成長日記

孩子是父母親的寶貝，成長期間總有很多令人無法忘懷及刻骨銘心的事情。若能將這珍貴的點滴記錄下來，待子女長大後贈予他們，這是何等珍貴的禮物。然而父母在子女成長過程中應扮演甚麼角色？如何讓孩子成為一個快樂健康的人？筆者認為身教重於言教，孩子若能在支持、關懷和鼓勵的環境下，定可愉快地成長。



### 童年永記 累積寶庫

筆者有幸存有這本無價之寶，當中有孩子的臍帶、醫院手帶、出生後的第一張照片及迎接他們醫護人員的簽名。孩子成長雖是個漫長的歷程，惟毋須強迫自己時刻地記錄，所以不必為自己帶來壓力或愧疚。在這世代，拿出手機拍照，攝錄視頻，對年輕的父母而言是輕而易舉。遇見孩子某行為能觸動你們的心靈時，把當刻的感受記下來便可；甚或偶爾作情緒的宣洩，不論喜與樂；成功或失敗以隨筆式記錄，日積月累，這些片段猶如一個豐厚的寶庫。雖然這是不能兌現的財富，但閒來翻看一下孩子幼時的故事，回想當時的情景，了解當刻的心情，體味其中，為不愉快的事作標記，也為孩子的成長感驕傲。

### 童心純真 永恆的愛

成長日記不但可以是文字、相片或錄像，甚或是孩子的畫作、小手工及送給父母的心意卡都可以保留。童心世界純真美好，孩子具獨特的想法和思維，也許沒有流暢的線條，沒有逼真的形象，但卻是他們天真無邪的可愛印記，也是我們當父母的最想收藏的奇珍異寶。因為小寶貝轉眼間便會長大，父母能做的，就是把他們最可愛的瞬間留在當刻，待他們慢慢長大，待我們也成熟了，慢慢的回味……

### 運動舒展 享樂其中

家庭聚會是記錄的好時機，父母不妨多帶同子女們走出家園跑到戶外，讓年幼子女有充足活動，能盡情的跑跳嘻笑，與自己的孩子打球、騎腳踏車、堆沙或游泳；與別的孩子捉迷藏、玩攀爬架或競賽跑步等，

運動不僅可鍛煉孩子的體能，更可讓他們變得開朗。保持動態的生活可適度紓解孩子的壓力與情緒，在運動中亦能發現樂趣與成就感。

### 家庭常規 影響深遠

家庭常規可讓孩子掌握每日的例行活動，如進食、沐浴，睡前聽故事等，這些活動會令孩子感到世界井然有序及具安全感的。生活常規可保障孩子的健康，如早晚刷牙、進食前和如廁後洗手、過馬路前看清楚等。父母需以身作則，如幫忙別的父母搬嬰兒車上落梯級、遇見長者出入電梯時為他們擋門及先行使用、在車廂內讓座等；同時要告訴孩子為甚麼要這樣做。孩子以家長為榜樣而養成有禮貌、誠實和為別人着想等良好習慣，會終身獲益。最後是避免嬌縱孩子及謹記家庭規則切勿過份苛刻，否則令孩子反感，弄巧成拙。

### 家校合作 相得益彰

孩子在短短幾年間，便由牙牙學語到掌握語言的運用；由隨意塗鴉到專心畫圖畫；由蹣跚學步到靈活運用肢體。這等學習過程，不但是家長樂見的，亦是從事幼教同工所欣喜的。筆者認為學校能為學童有系統地編寫學習歷程記錄甚具意義，故於任職機構內定期安排與家長進行面談，透過學童學習檔案讓家長了解子女在學校的學習概況，加深他們對子女的認識及能建立對子女合理的期望；在此彼此交談內容中更可掌握家長育兒方向，從而調整教學策略，配合幼兒所需。善用孩子成長歷程，不論對家長、幼兒及學校三方都有着莫大的裨益。