



孩子的人生 由父母啟航

天下父母都希望能為子女提供最好的條件，並期待他們能夠成為優秀人才。筆者相信，良好品德和習慣是孩子一輩子不可或缺的重要特質，父母在日常生活中展現出良好的習慣和行為榜樣，讓孩子在追求學業成就的同時可以在潛移默化中學習這些品德和教養。

身教的樣板

一般來說，有些家長會把孩子的成績和分數作比較，當然，天下父母心，父母都希望能夠為子女提供最好的條件，並期待他們能夠成為優秀人才。然而，成績與品德的重要性究竟如何，筆者經常會反思。筆者相信，良好品德和習慣是孩子一輩子不可或缺的重要特質，父母在日常生活中展現出良好的習慣和行為榜樣，讓孩子可以在潛移默化中學習這些品德和教養。因此，在追求學業成就的同時，亦應重視品德培養，讓孩子在全面發展中成長。

控制及察覺情緒

在教導或處理孩子的情緒之前，父母應先對自己的情緒反應有所察覺，並學會有效控制好自己的情緒。父母在日常生活中必然會面對各種困境，包括忙碌的生活、工作壓力以及生活瑣事，這些因素也使父母感到煩惱。儘管父母在外展現出積極的一面，但若回家時卻隨意釋放負能量，這類情緒反應和表現會直接影響孩子，甚至可能為他們留下陰影，或模仿成為日後的情緒行為。因此，父母在孩子面前應努力保持溫和、樂觀、快樂的狀態，讓孩子在耳濡目染中培養出溫暖和正向的心理質素。這樣，孩子不僅能學會正確地表達自己的情緒，還能在未來面對挑戰時，具備良好的情緒管理能力。

聆聽 溝通 關心和支持

一個感受到被肯定和愛的孩子，會更容易懂得肯定和愛自己。然而，現代父母常常疲於工作，許多情況下，由家中長輩、家傭照顧孩子，或安排孩子參加不同的興趣班，令親子間



傾心吐意的時間大大減少，孩子心裡存在的困惑和問題也無人能夠解答。筆者建議父母可於睡前5至15分鐘，專注聆聽孩子的心聲，這樣不僅能夠加強和孩子的溝通，還能掌握他們的心理變化和學習情況，使孩子獲得滿足感、被重視感和安全感。父母要讓孩子明白，對孩子無條件的支持是出於愛，而不是成績、名次或獎項。同時，父母也可以與孩子分享自己日常生活的大小事，讓孩子同時學習如何表達、傾聽、關愛及支持他人。

寬容、耐心等待

每個孩子都是獨立的個體，他們的成長、學習和思想均各具特色，筆者時常提醒自己要寬容面對孩子的不同，耐心等待他們的成長，而非將孩子彼此進行比較，要求他們展現優秀的表現，從而讓他們喘不過氣來。在孩子成長的過程中，父母耐心的陪伴、引導及啟發，能培養孩子個人獨特的氣質和興趣發展，最終促進他們人生的全面發展與成就。☑

總結：

孩子在父母的啟航引導下，在人生的路上更懂得尋找愛和幸福，於面對不同境況時會懂得利用言語或其他方式來表達自己的感受，思考問題及尋求解決的方案，擁有寬容和積極的態度面對挑戰，並接納自己。當孩子得到父母的幸福啟航時，才是真正的「贏在起跑線」。☑