

癌症惡病質的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

三個月前甘伯診斷左下肺癌，屬非小細胞癌一類，雖則未見遠處轉移，但因年近八旬，不宜手術及化療，EGFR 及 ALK 基因都無突變，不適合標靶藥物，同時 PD-L1 表達<1%，也不適合免疫治療。儘管肺癌的現代治療進展迅速，但也有這樣束手無策的困局。

甘伯雖無明顯的咳嗽、胸痛、及痰血等症狀，但是近三個月來消瘦了大約 10kg，臉頰凹陷，四肢皮包骨，精神顯得十分萎靡，食慾不振，病情令人擔心。這樣的症狀其實是癌症惡病質(cancer cachexia)，有研究指出約有 50 % 或以上的晚期癌症病人會出現惡病質的情況，其中有 20% 的癌症病人直接死於惡病質。惡病質的症狀包括了食慾不振、體重下降、肌肉萎縮、虛弱、貧血、水腫、低蛋白血症等，目前惡病質比較普遍接受的定義為骨骼肌(skeletal muscle) 持續地減少，伴或不伴有脂肪組織流失，而且營養支持治療不能完全緩解，逐步導致功能障礙。惡病質是一種多因素、複雜的綜合症，與腫瘤引致的代謝失調，尤其是糖、蛋白質、脂肪的代謝異常有關，但其發病機制尚未完全闡明。惡病質可以分為三個不同階段：惡病質前期(食慾不振、代謝改變、體重下降少於 5%)、惡病質期(非節食下 6 個月內體重下降超過 5%；或 BMI<20 或伴有骨骼肌減少症，並且體重下降超

過 2%)和難治性惡病質期(各種程度惡病質患者，抗癌治療無效，體能狀況差，預期生存期<3 個月)。常見的藥物治療有甲地孕酮(megestrol)，具有促進食慾的作用，但也有水腫和血栓等副作用，需要謹慎使用。其餘的治療包括了營養支持、運動、心理治療等，如果到了難治性惡病質期的話，療效並不理想。

中醫典籍《黃帝內經》中《素問·玉機真藏論》有「大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，喘息不便，其氣動形，期六月死」的記載，這與肺癌惡病質的症狀極為相似。惡病質屬中醫學「虛勞」範疇，以脾腎兩虛為本病的病機特點。中醫認為「正氣內存，邪不可干」，「邪之所湊，其氣必虛」，腎為先天之本，腎藏精；脾為後天之本，主水谷運化，為氣血生化之源。兩臟的不足加上腫瘤消耗正氣，或各式各樣的抗癌治療損傷氣血，脾腎更加受傷。脾主肌肉、四肢，脾不健運，水谷不化，肌肉失養，加上食慾不振，則大肉陷下，日漸消瘦；腎主骨、生髓，腎精虧虛，骨髓失養，則大骨枯槁，神疲乏力，形成惡病質。因此中醫治療以扶正補氣，健脾益腎為主，藥方如人參養榮湯、六君子湯、參苓白朮散、金匱腎氣丸，左歸丸、右歸丸、二至丸、二仙湯等，按其偏重於健脾或益腎，滋腎陰或溫腎陽等而定，再加上活血化瘀、清熱解毒、化痰散結等祛邪的藥物，以達到改善患者生活質量，延長生存期的效果。

甘伯雖有按時到腫瘤科覆診，但未有任何的藥物治療，而中醫的治療以補氣益腎，健脾開胃為主，處方的藥物多為黃耆、女貞子、太子參、白朮、茯苓、炙甘草、絞股藍、淫羊藿、山萸肉、雞內金、焦山楂，少許配上石見穿、石上柏、重樓等清熱解毒抗癌的藥物，藥後胃口稍為改善，精神亦有所好轉，同時叮囑親人提供充足的營養，鼓勵患者進食，每餐宜有優質蛋白的食物，例如雞蛋、魚、豆類、奶類等。容易入口而又營養充足的食品有蒸水蛋、燉蛋、薑撞奶、豆腐花、牛奶、豆漿等，不妨作為每餐之間的小食。

「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量……」《聖經》，在惡病質這種棘手的病況中，親友的支持，心靈上的關懷十分重要，親友們可以嘗試以下簡單食療，為患病中的至親加添力量。

參耆雞蛋湯，內容如下：

材料：黃耆 30g、黨參 30g、紅棗 5 枚、雞蛋 1 隻

- 做法：
1. 雞蛋連殼洗淨，黃耆、黨參切成細片，紅棗去核備用。
 2. 以上材料加入清水 5 碗，大火煮沸後小火再煮 15 分鐘，
 3. 敲碎蛋殼再煮半小時即可食用。

功用：補氣健脾，補充蛋白質，紓緩惡病質的症狀

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究目的：研究針刺對紓緩大腸癌患者化療期間手足麻痺等副作用的療效

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次跟進評估

- 對象人士：
1. 大腸癌患者
 2. 將要接受化療
 3. 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216