

## 頭頸癌電療後血壓飄忽不定，中醫藥有助調整血壓

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

仁濟醫院葵青區中醫診所查詢電話：2370 2216

陳先生 30 年前患上鼻咽癌，接受電療後癌症已經痊癒，但近年吞嚥困難的症狀逐漸加重，有見及此，他到中醫教研中心接受針灸治療。中心為確保求診者安全，針灸前必先量度血壓，因而發現陳先生的血壓經常飄忽不定，高時約為 190/110mmHg，低時約為 90/60mmHg，有時也會伴隨頭痛、頭暈等症狀，影響他的日常生活。

陳先生的血壓問題由於血管感壓反射失調(Baroreflex Failure)引起。頸部的剖解上有頸動脈竇(carotid sinus)以及舌咽神經、迷走神經的分支，它們對於血壓及心率的調整有重要的作用。可是頭頸癌的電療及手術往往對這些血管神經造成損害。電療造成的慢性炎症及頸動脈血管壁的纖維化都會導致血管壁的硬化，降低了血管感壓反射的靈敏度。此外，電療及頸部的手術都有可能傷及神經，尤其舌咽神經的分支赫森氏神經(Hering's nerve)，它就是把頸動脈竇的訊號傳送到延腦的孤立徑核(nucleus tractus solitarius)以調節血壓。因此部分頭頸癌的患者都會出現血壓不穩定的情況，根據醫學文獻的統計，電療後出現症狀者約 4%，而手術後的就更多，為 40%。臨床症狀以血壓不穩定為特點，在不同的情況下出現極高或極低的血壓，如體位性的低血壓、白袍高血壓，或伴有頭暈、昏厥等。

按醫學文獻的建議，患者需認知及接受血壓異常的事實，不必強求血壓數字下降，但上壓控制低於 180mmHg 為理想目標。以下是一些注意要點。

1. 留意心理或生理因素，如劇烈運動或精神壓力等，以免血壓的上升。
2. 出現偶發性的高血壓時，可飲高碳水化合物的飲品(如運動飲料)，因而造成餐後低血壓的效果，之後儘快求醫。
3. 醫生亦可能處方長效低劑量的降血壓藥來避免嚴重高血壓情況的發生。
4. 留意體位轉變，如久坐後站起來時容易出現體位性低血壓而頭暈跌倒受傷。
5. 反覆低血壓患者，注意飲用充足的開水。
6. 出現偶發性低血壓時，讓患者平臥，抬高下肢，稍作休息。

中醫對頭暈、昏厥等的治療有悠久的經驗，這類電療手術引起 **Baroreflex Failure** 血壓異常的症狀可歸入中醫「眩暈」的範疇。眩是指眼花，暈指頭暈，輕微者閉目即止，嚴重的如坐船，不能站立，甚至昏倒。早在《黃帝內經》已有相關記載，提出「諸風掉眩，皆屬於肝」。另外在《丹溪心法》中亦提出「無痰不作眩」的主張，以及在《景岳全書》也有指出「眩運一証，虛者居其八九」，所以就上述所說，眩暈的發生，以虛証為多，如陰虛引起的肝風內動、血虛引起的腦失所養，加上痰濁阻塞經絡，都可形成眩暈。

臨床上常見的証型有肝陽上亢、氣血虧虛、腎精不足及痰濁中阻四類。肝陽上亢者多見眩暈耳鳴、頭脹頭痛、遇上勞累或煩躁的事時症狀加重，睡眠差多夢，舌紅苔黃、脈弦等，治療時以平肝潛陽、滋養肝腎為主，多用天麻鈎藤飲，由天麻、鈎藤、石決明、杜仲、牛膝、桑寄生等組成，現代藥理上亦有降血壓的作用。陳先生就是這一類型，他除了血壓時高時低外，為人也急躁易怒，於是除了替他針灸外，也處方了上述的中藥，治療後血壓也稍為平穩。至於氣血虧虛者，多見面

色蒼白、疲倦懶言、食慾不振、心悸、睡眠欠佳、舌淡、脈細弱等，可用黃耆、人參、白朮、當歸、茯神、酸棗仁等組成的歸脾湯加減，以補養氣血，健運脾胃。腎精不足者除頭暈外，並伴有腰膝痠軟、健忘、耳鳴等腎虛症狀，偏陰虛者可用左歸丸以補腎滋陰，偏陽虛者可用右歸丸以補腎助陽。最後為痰濁中阻，症狀為眩暈、頭重如蒙、胸悶噁心、苔白膩脈濡滑等，治療上可用半夏白朮天麻湯加減來燥濕祛痰，健脾和胃。

食療方面，若容易出現頭暈、腰膝痠軟、面色蒼白、睡眠欠佳者，可以飲用以下湯水，以滋補肝腎，養血安神。

### **桑寄生桂圓紅棗茶**

材料：

桑寄生 1 兩、龍眼肉 15 克、紅棗去核 15 克、紅糖適量

做法：

1. 將桑寄生沖洗乾淨，放入煲湯袋內，加水 1.5 公升，大火煮沸後，文火煲 45 分鐘。
2. 祛渣取藥湯後，加入紅棗、龍眼肉、紅糖再煲 15 分鐘，即可飲用。

血壓或者會高高低低，人生也有起起落落，我喜愛的詩歌《恩典之路》有一句歌詞是這樣的：「高山或低谷，都是你在保護」，希望朋友們面對高低起伏，互助互勉，結伴前行。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。