

肺癌的免疫治療與中醫調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

近日報章報導指政府首次將免疫治療納入關愛基金資助，對象為生物標記測試屬高表達的晚期肺癌患者，估計每年可惠及 200 名患者。此舉實在是草根階層肺癌患者的「福音」。然而報導亦指出仍有 1000 名不適合使用標靶治療的晚期肺癌患者無法獲得政府資助。八十多歲的龔婆婆就是其中一位。

龔婆婆幾個月前因反覆咳嗽並且痰中帶血求診，經過 PET/CT 等詳細檢查後發現右下肺有個腫瘤，伴有縱隔、右頸、右腋下、以及兩側鎖骨上窩淋巴結轉移，病理活檢為小細胞肺癌與鱗癌的復合型小細胞肺癌(combined small cell lung cancer, C-SCLC)。

肺癌分成小細胞肺癌(small cell lung cancer, SCLC)及非小細胞肺癌(non-SCLC, NSCLC)兩類。NSCLC 又分為腺癌、鱗癌、大細胞癌、也有罕見的如淋巴上皮瘤樣癌(LELC)等。C-SCLC 是由 SCLC 及與 NSCLC 的一種或多種混合，其中以混合鱗癌為常見。可能原因是 SCLC 與鱗癌的發病都和吸煙有密切關係。SCLC 雖容易出現轉移，但對放化療感敏，可惜龔婆婆年事已高，她自己及家人都擔心放化療的副作用，同時標靶治療藥物亦不適用，惟有等待 PD-L1 檢測結果的同時，

來接受中醫治療改善症狀及體質。

癌細胞會釋放出 PD-L1 蛋白，與免疫系統中 T 細胞的 PD-1 結合，從而令 T 細胞停止對癌細胞的攻擊，而免疫治療藥物如 Atezolizumab、Pembrolizumab、Nivolumab 等能阻隔癌細胞的 PD-L1 蛋白跟 T 細胞結合，讓 T 細胞保持活躍及消滅癌細胞。免疫治療的副作用相對輕微，可見疲倦、腹瀉、胃腸不適等，只有少數出現較為嚴重的免疫反應副作用。現時免疫治療在肺癌的使用上已相對成熟，適用於多種不同類型的肺癌，對於 PD-L1 \geq 50%高表達患者尤其有效，但 PD-L1 \geq 1%也可以配合化療使用。可惜本次政府資助是高表達的晚期患者，龔婆婆的檢測結果屬 PD-L1 \geq 1%的一類，未能受惠。

中醫治療癌症，雖無免疫治療一說，但中醫「扶正祛邪」的治療原則與免疫治療同出一轍。中醫認為癌症的發病主因為正氣虧虛，以致各類外邪有機可乘，乘虛而入，侵犯人體，假若正氣不足以驅邪外出，病邪盤踞體內，久而久之成為痰瘀腫塊，因而發病。正氣是指人體抗病的能力，免疫系統的下降，增加患癌的風險。

「正氣存內、邪不可干」，「邪之所湊，其氣必虛」正是描述了免疫力與致癌因素的關係。邪氣是指一切致病的因素，以癌症為例，吸煙、病毒的感染、不良的生活及飲食習慣，都會對免疫系統造成損害，也直接或間接地增加患癌機會。

中藥的補氣藥物都有提升免疫力，改善疲勞的功效，如黃耆、黨參、白朮、五指毛桃、絞股藍等，在治療癌症的處方中都經常使用。而一些補氣的方劑如四君子湯、生脈散、參苓白朮散、補中益氣湯也多用於氣虛體質的癌症患者。

龔婆婆患癌後經常感到疲倦乏力，也常常咳嗽，並且右鎖骨上窩的淋巴腫大疼痛，加上舌苔黃膩，屬於痰熱蘊肺的證型，予以清肺化痰的中藥(陳皮、法半夏、太子參、絞股藍、白朮、茯苓、浙貝、魚腥草等)後精神有所好轉，咳嗽也減少。由於

在港的公營醫療中只能提供化療的方法，家人商討後決定讓婆婆由移居外國的親人照顧下，到外國接受免疫治療。起行前婆婆也來多配數劑中藥，把握在免疫治療前調理好身體。

「不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你在。」《聖經·約書亞記》。祝願龔婆婆治療順利，平安健康。

以下介紹一款補氣，提高免疫力的湯水，適合經常感冒、疲倦、免疫力不足的人士飲用。

玉屏風湯

材料：黃耆 30g、白朮 12g、防風 10g、黨參 30g、茯苓 15g、甘草 5g、蜜棗 2 粒、豬展二兩、鹽少許

做法：水 8 碗，以上藥材煲 1 小時後，加豬展後煲熟即可飲用。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。