

腎癌的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

溫婆婆每週都準時來中醫診所覆診，我對她說：「不知不覺都已經睇咗兩年了！」

她回答：「係呀，都唔知仲可以睇多幾耐呢！」

我看到她精神十足，近日也沒有什麼不適症狀，於是打趣地說：「梗係睇得越耐越好喇，最緊要係繼續精精神神，冇乜唔舒服呀。」

「精精神神，冇乜唔舒服」是溫婆婆透過中醫治療希望達到的目標。「To cure sometime, to relieve often, to comfort always.」（有時去治癒，常常去幫助，總是去安慰）是著名醫生 Edward Livingston Trudeau 的墓誌銘，同時也是面對癌症末期患者紓緩治療的重要意義。

溫婆婆 2011 年因出現血尿求診，詳細檢查後發現患上腎癌，行左腎切除手術，可惜到 2012 年發現肺轉移，先後試用了不同的標靶藥物及免疫治療，但病情仍未受控制，至 2018 年已有肺、乳房、肝胰、腎上腺及淋巴等多處轉移，因而轉為接受中醫治療。

腎癌約佔成人癌症的 2-3%，多見於 60 至 80 歲人士，男性約為女性的兩倍，5 年存活率約為 65%。家族中患有腎癌者的人士風險較一般人士高 2.5 倍左右，另吸煙、肥胖、長期洗腎，VHL 基因突變等都為風險因素。腎癌的典型三大症狀(classic triad)包括血尿、腰部疼痛及腰側腫塊，出現率約為 10%，其他症狀有發燒、消瘦、貧血、紅血球增多、高血鈣、精索靜脈曲張等。早期確診者約佔 45%，30% 的患者已為遠處轉移。切除手術是早期的腎癌主要治療方法，中晚期患者的治療過去以干擾素(IFN- α)、介白素-2(interleukin-2)、化療為主，但療效不佳，幸好標靶藥物不斷的出現，如 sorafenib、sunitinib、axitinib 等，以及免疫治療，已成為中晚期腎癌治療的新趨勢。

腎癌屬於中醫「尿血」、「腎積」等範疇，成因多為腎氣虧虛，外感濕熱之邪入裡，或過食肥甘嗜酒，損傷脾胃，濕熱內生，以致水濕不行，瘀積於腎而成為腫塊。治療以扶正祛邪為主，調理脾腎，同時按着濕熱或瘀毒的多少，側重於清熱化濕或活血化瘀解毒。臨床常見有濕熱蘊腎、瘀血內阻、肝腎陰虛及氣血兩虛四個證型。濕熱蘊腎、瘀血內阻多見於早期患者，肝腎陰虛及氣血兩虛則中晚期較為普遍。濕熱蘊腎者多有尿血、尿急、尿灼熱疼痛，以及腰痛、發熱、口乾、舌苔黃膩的症狀，治療以清熱利濕為主，常用龍葵、蛇莓、蜀羊泉等組成的龍蛇羊泉湯。瘀血內阻者除血尿外，尿中多夾有血絲或血塊，腰側可觸及腫塊，腰痛明顯，痛有定處，舌紫暗或有瘀斑，治療時常用桃紅四湯加味以活血化瘀。尿血明顯者可加仙鶴草、大蓟、小蓟等加強止血功效。肝腎陰虛者有血尿、尿頻、頭暈耳鳴、腰膝痠軟、口乾、消瘦、疲倦等，治療則以滋補肝腎，方藥為左歸丸，方中熟地、枸杞子、山茱萸滋補肝腎，同時配合龜膠、鹿膠補腎益精等。晚期患者多為氣血兩虛，腰腹腫塊日漸增大，面色蒼白、疲倦氣短、食慾不振，舌淡等，此時多由人參、白朮、茯苓、當歸、熟地、白芍、川芎、甘草等組成的八珍湯以補氣養血。

溫婆婆肝腎陰虛的症狀比較明顯，但同時有舌紫暗，腫塊疼痛的瘀血證候，因此以左歸丸為基礎，配以延胡索、薑黃、莪朮等加強活血止痛、消癥散結的功效。溫婆婆恆心服藥，儘管這兩年沒有西醫抗癌治療，但她亦精神良好，病情穩定。雖未能根治，但是時常幫助安慰，達到「帶瘤生存、與癌共存」。

以下介紹一款補腎湯水：六味地黃湯

材料：熟地 15g、山萸肉 12g、茯苓 15g、丹皮 12g、澤瀉 12g、鮮淮山 30g、瘦肉二兩

做法：熟地、山萸肉、茯苓、丹皮、澤瀉五味，加水 8 碗，文火煮 1 小時後去渣留汁，再加鮮淮山及瘦肉煮至熟透即可。

功效：滋補肝腎，適合肝腎不足引致腰膝痠軟，頭暈耳鳴等人士。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。