

骨髓增生異常綜合症的中醫治療

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

「醫師，爸爸患了白血病，中醫治療有冇幫助呢？」梁老伯女兒問。

「爸爸患上哪類型的白血病呢？有冇檢查報告給我看看。」我回答。我仔細查閱了梁老伯的血液、骨髓及基因檢查報告後說：「爸爸患上的不是白血病，是骨髓增生異常綜合症(myelodysplastic syndromes, MDS)」

血液科的惡性疾病繁多，症狀相似，同時部分 MDS 患者有轉化為急性白血病 (acute myeloid leukemia, AML)的風險，分不清楚也不奇怪。MDS 是一種起源於造血幹細胞的克隆性疾病，表現為骨髓造血功能低下及無效。MDS 以老年人最為常見，原發性為主，但也有因曾接受化療及/或放療而繼發本病，常伴有基因的突變和染色體的異常。臨床症狀有貧血、容易出血及瘀傷、容易感染等，其中以貧血最為常見。

數年前，梁老伯已有疲倦、容易皮下出血的症狀，血液檢查見血色素及血小板偏低，但一直未有查明原因。直到去年情況轉差，才去抽骨髓活檢及 JAK2、RUNX1 基因檢查確診 MDS，並伴有骨髓纖維化(myelofibrosis)。由於梁老伯年老，不適合異體血幹細胞移植(allogeneic hematopoietic stem cell transplantation, HSCT)故使

用每 4 週注射 7 天 Azacitidine (去甲基化劑 demethylating agents 的一種，可以令異常的細胞凋亡，改善骨髓功能)。除上述治療外，若患者屬 5q-綜合症一類型，亦可使用 Lenalidomide 控制病情。此外，MDS 患者或需定期輸血，去鐵(iron chelation)可以避免鐵質積聚而造成器官損害。

梁老伯雖已接受西藥治療，但仍然疲倦乏力，因此希望中醫改善其症狀。中醫古籍雖然沒有記載「骨髓增生異常綜合症」的病名，但其症狀與「虛勞」、「血證」、「熱勞」等頗為相似。《黃帝內經》曰：「中焦受氣取汁，變化而赤為血。」(註：中焦為脾胃)。另外，腎為先天之本，腎主骨，骨生髓，腎藏精，精化血。因此，脾腎兩虛，以致生血之源枯竭，面色蒼白，疲倦乏力，頭暈心悸等症狀便會出現。MDS 按中醫辨證可分為四個主要證型：腎陰虧虛、脾腎陽虛、熱毒熾盛，以及血瘀痰凝。腎陰虧虛者多見兩顴微紅，頭暈心悸，氣短乏力，腰膝痠軟，口乾，低熱盜汗，五心煩熱，舌紅少苔。治法以滋陰補腎為主，常用制首烏、熟地、山萸肉、玉竹、枸杞子、女貞子、旱蓮草、菟絲子等。脾腎陽虛者多見面色蒼白，疲倦氣短，食慾不振，腹脹，大便稀爛，四肢冰冷，舌淡苔白。治法以溫補脾腎，益氣養血，常用中藥有淫羊藿、肉蓯蓉、巴戟天、山萸肉、熟地、枸杞子、黨參、白朮、茯苓、甘草等。熱毒熾盛者多見面紅目赤，發熱口乾，咽喉腫痛，口腔潰瘍，鼻血牙齦出血或皮下瘀斑等。治法以清熱解毒涼血，常用藥材包括金銀花、連翹、石膏、知母、生地、丹皮、黃芩、黃連、蒲公英、紫花地丁、青黛等。血瘀痰凝者多见面色晦暗，淋巴結腫大，胸脅疼痛，腹部腫塊，舌暗或有瘀斑等。治法以活血化瘀，軟堅散結，川芎、當歸、赤芍、紅花、清半夏、山慈菇、莢朮、土貝母、牡蠣、鱉甲等為常用中藥。

穴位按摩方面，為大家介紹「懸鍾」穴，它是八會之一的髓會，又名「絕骨」，是位於外踝骨高點上 3 寸(4 橫指)，腓骨後緣。由於它是髓會，所以多用於化療期間骨髓功能抑制或骨髓造血功能異常的疾病，同時可以治療下肢痿痺、腳氣等。

按摩時可以打圈揉按此穴位，力度以感覺稍微痠脹便可，每次約 1 至 2 分鐘，一天三次。如屬陽虛者，可以艾灸治療，艾炷灸 3 至 5 壯或艾條灸 10 至 15 分鐘，艾灸時需注意溫度及距離，以防燙傷皮膚。

此外，中醫認為本病為先天稟賦不足及後天失養有關，因此起居飲食亦應該多加注重，飲食有節、起居有常、勞逸結合，心情樂觀，避免煙酒，就可以達到「心滿意足，骨頭強壯」《聖經·以賽亞書》。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。