

黑色素瘤的中醫治療及調理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

「黑色素瘤有什麼症狀？」林先生焦急地問。

「黑色素瘤的症狀就是 ABCDE，很容易記的。」我回答，接著向他解釋什麼是 ABCDE，林先生聽了後稍為安心，並感謝我詳細的說明，讓他對相關的症狀有更多的了解。

林先生的焦慮是有原因的，他十多年前右大腿出現黑痣，起初不以為然，後來黑痣變大並有流血，經醫生詳細檢查後診斷黑色素瘤(melanoma)，需要手術治療。可惜後數年發現淋巴轉移，又再接受化療，病情穩定之後數年，真是禍不單行，右大腿先後兩次復發而接受兩次手術。我看到他右大腿數處大大小小的疤痕，明白他的擔心和恐懼。

ABCDE 到底是什麼口訣，可以令焦慮的林先生放心下來？

A (asymmetry)不對稱，是指痣的形狀不對稱；

B (border)邊界，是指痣的邊界不整齊；

C (color)顏色，是指痣的顏色不均勻，深淺不一；

D (diameter)直徑，是指痣的直徑大於 6mm；

E (evolution)變化，是指痣的大小、形狀、顏色或症狀(出現癢、痛、流血等)變化，如出現上述情況，則需要盡快求診。

所以我叮囑林先生定時檢查皮膚，看看有否新痣的出現，同時留意 ABCDE 的變化。檢查可以由臉、手、手臂、腳、腳掌，到不容易發現的部位如後頸、背脊、屁股等(可使用鏡子協助檢查)。此外，治療後，進戶外活動時，亦應要做充足防曬措施。

黑色素瘤是皮膚癌的一種，約占皮膚癌中 10%，較基底細胞瘤、鱗狀細胞瘤(兩者統稱非黑色素瘤皮膚癌)為少見，可是其擴散、復發及死亡率則較其餘兩種為高。早期治療以手術為主，當出現擴散時則需要化療，近年亦出現了標靶藥物及免疫治療。局部治療也有放射治療。

中醫古籍中沒有「黑色素瘤」的記載，但其症狀與中醫的「惡瘡」、「黑子」、「黑疔」等類似，《外科正宗·黑子》提及：「黑子，痣名也。此腎中濁氣混濁於陽，陽氣收束，結成黑子，堅而不散。」說明黑色素瘤的形成是陽氣束結，血瘀氣滯而成黑痣腫塊。黑色素瘤的病因與六淫之中「火」邪最為密切，烈日暴曬，火熱之邪灼傷皮膚，導致氣滯血瘀，久積而成為癌腫。這就與現代醫學的認識中，紫外線對皮膚的損害相似。此外，經常接觸化學物質，也會造成皮膚的傷害，增加癌變的風險。黑色素瘤早期以熱毒、痰瘀壅盛為主，可以見到局部癌腫烏黑或顏色不均勻，或有紅腫潰瘍、疼痛、滲血等。如到晚期，加上手術、放療或化療損傷氣血臟腑，則見疲倦乏力、面色蒼白、頭暈眼花等，而局部腫塊潰破流水，纏綿難癒。

黑色素瘤常見的證型有熱毒熾盛、瘀毒內結、痰濕蘊結、以及氣血兩虛。黑色素

瘤早期以前三者為多，除了出現色黑腫塊外，熱毒熾盛者伴有灼熱疼痛，口乾口苦，大便乾結，小便黃等症狀，治療以清熱解毒，消腫散結，常用五味消毒飲等方藥；瘀毒內結者伴有局部刺痛，胸悶，口唇紫暗，女士月經色暗或有瘀塊，治療以活血祛瘀，解毒散結，常用血府逐瘀湯等方藥；痰濕蘊結者伴有胃納差，身體沉重困倦，治療以消痰散結，理氣燥濕，常用海藻玉壺湯等方藥。至於如林先生這類反覆復發，經過多次手術化療者，多為氣血兩虛，正氣大傷，無力抗邪，以致邪毒留戀不去，其症狀多伴有疲倦乏力，少氣懶言，頭暈眼花等，治療以益氣養血，健脾祛濕，常用方藥為人參養榮湯等。

由於包括黑色素瘤在內的皮膚癌是可以預防的，最重要的預防就是避免陽光直接照射皮膚，方法包括：

- 不應在中午烈日當空時進行戶外活動。
- 戶外活動前應塗上防曬，並於汗出後或每 2 小時再塗。
- 戶外活動時戴上寬邊帽子及穿長袖衣物，最好衣物註明有防紫外線作用。
- 不應為求古銅皮色而照射太陽燈。

預防勝於治療，對黑色素瘤特別適合，請讀者們多加注意。

「愛裡沒有懼怕」，《我的遺書》作者陳偉霖是出生時已患黑色素瘤，他的金句是「有愛沒遺憾，死不足惜，走得招積」，大家不妨閱讀此書，了解黑色素瘤患者的心路歷程。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。