

## 平滑肌肉瘤的中醫治療和護理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

「明天如何我們還不知道。」我說，這是我和王小姐討論了病情許久後的結語。

「一天的難處一天當就夠了。」王小姐回應，接着我倆笑了一笑，她就步出診室。我相信這是她經歷了六年抗癌治療的體會。

王小姐自 2013 年患上的平滑肌肉瘤(leiomyosarcoma)，它為軟組織肉瘤之一，是一種起源於平滑肌細胞的惡性間質性腫瘤，一般為散發性，多見於胃腸道及子宮，也可發生於腹膜後、皮膚、血管及骨骼等部位。手術完全切除是治癒本病的惟一方法，對於不能完全切除的平滑肌肉瘤只能化療、放療等來控制病情。它的病因和誘發因素尚不明確，臨床病徵往往為相應部位的器官受壓所產生的非特異症狀，所以患者容易忽視。王小姐起病初期只是反覆出現胃脘脹滿不適，以為是一般胃病，及至詳細檢查才發現腹腔及肝臟有多個腫瘤，需要手術及放射治療。接着數年，王小姐的病情仍然持續惡化，脾臟、橫膈膜、肺、腎、大腿等都出現了新的轉移病灶，期間雖然嘗試化療，但是對她的病情未有幫助。到 2018 年王小姐接受了標靶藥物帕唑帕尼(pazopanib)，可惜的是噁心、腹瀉等副作用嚴重，她服藥兩週便要求停藥。西醫治療期間，她也接受中醫治療，以輕減她的不適症狀。

平滑肌肉瘤屬中醫的「肉瘤」範疇，在唐代《備急千金要方》已有記載。其病因內因多為起居不當、飲食不節及七情內傷等，外因主要是風、寒、暑、濕、燥、火六淫之邪，導致陰陽失調，氣血運行失常，臟腑功能失調，因而經脈閉阻，邪毒積蓄，氣滯血瘀痰凝，形成痰核及腫塊。治療上初起者宜行氣活血，痰聚者宜行氣化痰散結。平滑肌肉瘤的發生與痰有密切關係，是最主要的發病因素，中醫著作《丹溪心法》認為「痰之為物，隨氣升降，無處不到。」「凡人身上、中、下有塊者，多是痰。」這與平滑肌肉瘤散發性、發無定處的特質頗為吻合。中醫辨證主要分為痰濕凝聚、熱毒蘊結、氣滯血瘀、氣血兩虧四個證型。痰濕凝聚者症狀為全身各處出現多個腫塊，無痛或疼痛，腫塊膚色正常，可伴有局部水腫，四肢困倦乏力，胸腹脹滿，食慾不振，舌質淡或胖，苔白滑膩，脈滑。相反，若是熱毒蘊結者，腫塊皮色發紅或紫暗，局部皮膚發亮，甚至灼熱疼痛，是因腫瘤迅速增大而引起的，嚴重者腫瘤破潰，出血流膿，舌質紅，苔黃膩。氣滯血瘀者的腫塊出現刺痛，或青筋暴露，或肢體麻木，口唇青紫，舌質紫暗或有瘀斑，脈弦細澀。假如抗癌治療無效，腫瘤日漸增大，患者臟腑氣血持續受損，便會出現氣血兩虧，症狀見面色蒼白，短氣乏力，食慾欠佳，持續消瘦，舌淡苔白，脈沉細。

王小姐患病數年，一直堅持中醫治療，以中藥健脾化痰，軟堅散結，益氣養血。中藥主要以黃耆、黨參、白朮、茯苓等健脾補氣，又用海藻、土貝母等化痰散結，此外，由於腫瘤壓迫胃腸，引起腹脹疼痛，也用延胡索、五靈脂等祛瘀止痛。這數年來王小姐身上的腫塊雖然仍有增多，但她沒有明顯不適症狀，還不時外出旅遊，保持良好的生活質素。

王小姐持着樂觀的態度，豁達地面對癌魔，一面積極地治療，一面積極地享受人生，實在值得我們學習。「一天的難處一天當就夠了。」《聖經》

### **食療介紹：田七苡米瘦肉湯**

材料：田七 6 克、生熟苡米各 30 克、瘦肉二兩

用法：田七打碎或磨粉，苡米洗淨，瘦肉氽水切塊，然後全部材料加水慢火炖兩小時，再加少許食鹽調味。

功效：健脾化濕，祛瘀止痛。適合軟組織肉瘤，伴有疼痛的患者飲用。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。

---

### **臨床研究招募**

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

### **治療費用全免**

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216