

## 慢性骨髓性白血病的治療和護理

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

「隻藥都有用，我停咗冇食喇！」楊婆婆說。

我感到又驚訝、又發笑，驚訝的是楊婆婆竟敢自己停用有效控制她病情的藥物；發笑的是她擺了一個大烏龍，以為自己服食的藥物已經無效。這也難得的，因婆婆病情複雜，有可能會弄糊塗。楊婆婆 2015 年身體檢查時發現白血球異常，詳細檢查後診斷患上慢性骨髓性白血病(chronic myeloid leukaemia, CML)，是白血病(也稱血癌)的一種類型。由於她年紀大，不願服食標靶藥物，只用羥基脲(hydroxyurea)紓緩病情。到 2016 年大腸鏡檢查又發現患上乙狀結腸癌Ⅲ期，可真是禍不單行，只做了腫瘤切除及造口手術，也不願接受化療。她一直服食羥基脲至今，CML 病情穩定，可惜上月 CEA 上升，PET-CT 發現癌症復發，肝臟及腹腔淋巴有轉移。於是楊婆婆發晦氣，自行停了羥基脲。

「這下糟糕了。」我心想，然後耐心地對楊婆婆說：「你口服的化療藥叫羥基脲，它是用來控制你白血病的，現在你是腸癌復發，千萬不可以停藥，否則連白血病病情都惡化就麻煩了。」

早年的電影經常以白血病為不治之症，主角千辛萬苦籌款治病，好像《我不是藥

神》電影情節。但是現在部分類型的白血病(leukaemia)，例如 CML 已經有很好的治療方法，並不是絕症了。白血病可以分為骨髓性和淋巴性兩類，然後也有急性和慢性之分，大致就有慢性骨髓性白血病、慢性淋巴性白血病、急性骨髓性白血病和急性淋巴性白血病這幾種類型。當血液細胞(白血球、紅血球、血小板)的生產過程出現變異，就會發生白血病。

慢性骨髓性白血病 CML 的患者體內染色體的排序改變(費城染色體)，因而產生基因變異，以致白血球的製造失控，產生大量的白血球繼而破壞骨髓。CML 患病早期症狀並不明顯，或出現疲倦、體重下降、腹部不適、容易出血，男士偶而出現陰莖異常勃起。所以需要詳細檢查，包括抽血、骨髓以及染色體檢查有否變異。CML 分為三個分期：慢性期、加速期和急變期，慢性期症狀輕微，可是若未有適合治療，便會發展致加速期，甚至惡化至急變期。治療方面，現時已有多種標靶藥物(TKI 酪氨酸激酶抑制劑)，如伊馬替尼(Imatinib)可以有效控制病情，然而若要根治的話，便需要異體骨髓移植，但是亦有很多的限制，例如有否適合的骨髓捐贈者等。致於楊婆婆這類年紀大，不願嘗試標靶藥物，則用了脛基脈控制白血球的數量，紓緩病情。

中醫古籍中沒有「白血病」的記載，但根據其症狀可以歸入「虛勞」、「癥積」等範疇。其成因包括 1)情志失調：由於七情內傷，導致氣機不暢，肝氣鬱結，氣滯血瘀而發病；2)飲食不節：飲食無節制，損傷脾胃，痰濁內生，久聚成積；3)起居無常：起居失常，寒溫不調，邪毒侵襲，氣血失和而得病。常見的證型有 1)氣滯血瘀：症狀多見脘腹脹滿，肋下有腫塊(脾腫大)等；2)正虛瘀結：楊婆婆就是屬於這證型，她面色萎黃，神疲倦怠，食慾不振，起病後消瘦了不少，舌淡、暗紅，脈沉細，都是氣血兩虛挾瘀的徵狀；3)熱毒熾盛：持續發熱，骨節疼痛，出血等，熱毒熾盛者多出現於加速期及急變期的階段。中醫治療方面，針對氣滯血瘀者，治療以疏肝理氣，活血化瘀，方藥用膈下逐瘀湯，當中有延胡索、五靈脂

等活血化癥止痛；針對如楊婆婆一類的正虛癥結者，治療以益氣養血，活血散癥，方藥用八珍湯加味，方中黨參、白朮、茯苓健脾補氣，熟地、白芍、阿膠、大棗補血，另加絞股藍、仙鶴草補氣止血抗癌。楊婆婆在服用羥基脲控制血液細胞數量外，也服中藥減輕疲倦嗜睡、噁心、食慾不振等症狀，所以 CML 病情尚且穩定。針對熱毒熾盛者，治療以清熱涼血為主，方藥為犀角地黃湯或清營湯加減，方中水牛角(犀角代替品)、生地、丹皮、赤芍有清熱涼血的作用，另配青黛、龍葵、白花蛇舌草等清熱解毒。慢性期的 CML 病情一般較輕微，只要積極治療，避免惡化至加速期或急變期，預後是十分良好的。

患者應定時服藥，以楊婆婆引以為戒，定期檢查，避免到人多擠迫的地方，以及注意個人衛生，預防感染，同時注意家居安全，預防出血。

食療建議：

絞股藍紅棗茶

材料：絞股藍 6 克、紅棗(去核切開兩半)2 枚

做法：以上材料清洗乾淨，加入滾水中泡 5 至 10 分鐘即可飲用

功效：絞股藍有南方人參的稱譽，具有補氣健脾，化痰，清熱解毒的作用，配合紅棗健脾養血，適合氣血兩虛的白血病患者，但絞股藍性涼，虛寒體質人士不宜長期飲用。

與癌症患者同行，時而關愛，時而責備，正如《聖經·箴言》：「坦白的責備，勝過暗中的愛。」照顧者既要不斷默默關懷患者，更要在患者犯錯誤時，加以適切的提醒糾正。希望往後楊婆婆不再胡亂停藥吧。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內

中醫服務內容。

---

### **臨床研究招募**

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

**治療費用全免**

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216