

肺淋巴上皮瘤樣癌的中醫治療和調理

陳啟賢註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

癌症患者在抗癌路上需要家人、朋友的支持，然而有時候癌症治療的艱辛實在不足為外人道也。若然在病人組織裡認識一兩位同病相憐的病友，彼此分享鼓勵，確實重要，尤其是那些罕見癌症的患者。

趙小姐因咳嗽及痰中帶血求診，經過詳細檢查後診斷患上肺癌。肺癌在香港頗為普遍，是常見癌症的第一二位，但是她所患的類型在肺癌中甚為罕見，是屬於肺淋巴上皮瘤樣癌(lymphoepithelioma-like carcinoma, LELC)，根據一些醫學文獻的數據，這類癌佔肺癌中僅 0.92%。她得知診斷後，除了顯得驚惶恐懼外，更感到格外孤單。

按照 WHO 的分類，LELC 是肺大細胞癌的一個亞型，是一種罕見、獨特類型的肺癌，與 Epstein-Barr, EB 病毒的感染有密切關係，因此 EB 病毒 DNA 數量的檢查可以作為臨床觀察指標，以了解病情的發展。與吸煙未見明顯的關係。幸而這類肺癌的預後比其他類型的肺癌稍微良好。早期患者以手術為主要治療方法，至於晚期則以放化療為主，其療效仍有待進一步研究。

趙小姐幾經艱辛完成了十多次化療療程，腫瘤曾一度縮小，可惜好景不常，停止化療後不久腫瘤再度活躍，這次她不想再受化療的煎熬，打算接受中醫治療。中醫治療肺癌具有源遠流長的歷史，積累了豐富的經驗。中醫以辨證論治為依據，那怕所患癌症種類的差別，著重的是患癌的人，透過望聞問切四診合參而定出個

體化的治療。肺癌古代稱為「肺積」、「息賁」等，也可按症狀歸於「咳嗽」、「痰飲」等範疇。病因在於六淫、飲食、香煙等邪毒導致肺失宣降，氣機不利，血行瘀滯，痰濁內生，毒邪蘊結成為腫塊而發病。

趙小姐經過化療後，身體變得容易疲倦，時有咳嗽痰白，屬於脾虛痰濕的證型，治療時參照本人博士導師國醫大師周岱翰教授所常用益氣除痰之法，用黨參、半夏、白朮、茯苓健脾化痰，魚腥草、瓜蒌清肺化痰。此外，半夏、浙貝母、山慈菇、天南星等都是肺癌痰濕蘊結者常用的中藥，另外，放化療後出現氣虛者，多用黃耆補中益氣、健脾補肺。經過一段時間的中醫治療，趙小姐情況稍為好轉，痰濕減少，疲倦改善。按她之前治療的情況，化療藥物其實能夠有效控制腫瘤，只是她懼怕化療期間的不適。同時她在診治時，反覆地說：「醫生話我這個癌症很罕見。」因而她一直被這「罕見」一詞困擾，對治療不大有信心。

幸而這罕見的肺癌，並不是真的絕無僅有，我的另一位病人范小姐也患有 LELC，並且她在中西合璧的治療下病情已經好轉，肋旁的腫塊消失，CT 檢查亦未見復發轉移。後來我得到兩位的同意，介紹她們互相認識，范小姐主動分享了許多她的抗癌心得，趙小姐也聽得津津樂道。「兩個人總比一個人好……若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了」《聖經 傳道書》，所以在抗癌路上得一友伴，實在重要。

范小姐分享了一個飲食貼士「五更飯」，就是在五更時分(清晨三至五時)食用而得名，是一個傳統的食療智慧。古代人大清晨便起床，需要食得豐富，以致有足夠體力進行辛苦的務農工作，這與「早餐好、午餐飽、晚餐少」的精神全吻合。五更飯具有健脾胃，補氣血的功效，對化療期間營養不足的病人很有幫助。煮法可蒸可炒，材料可按口味及需要而變化，以下介紹一個化療期間的配搭：

鮮茄蛋白炒薑飯

材料：番茄 2 個、雞蛋 2 隻、薑 4 片、白飯 2 碗

做法：番茄切粒備用

薑洗淨切絲，落鑊快炒

加入雞蛋、飯及番茄拌勻快炒即可

生薑和胃止嘔，番茄健脾開胃，雞蛋有豐富蛋白質，適合化療期間脾胃虛弱，噁心嘔吐的病人，在早上食得養營充足，以致有體力面對治療的挑戰。當然充分的睡眠同樣重要，不一定要五更一到就起床進食。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。