

# 小兒自閉症的中醫治療對策

余嘉玲註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

中醫古代文獻無“自閉症”的病名，但綜觀古代醫家的各種描述，兒童自閉症屬“童昏”、“語遲”、“無慧”、“胎弱”、“視無情”、“目無情”等範疇。中醫理論認為自閉症病因病機為先天不足、腎精虧虛、心竅不通、神失所養、肝失條達、升發不利，其病位在腦，同心、肝、腎三臟有密切關係。可見古人早已經認識到腦與精神活動的密切關係，腦主宰生命活動，人的視、聽、言、動及思維感覺記憶等均與腦的功能有關。

近年來自閉症的兒童患者不斷增加，但目前對該病的發病病因未明，亦暫未有完全治癒的藥物和方法。多項文獻研究表明，中醫藥治療對改善自閉症有明顯的優勢。筆者在臨床治療過程中發現兒童自閉症患者接受中藥、針灸、推拿等方法相互配合可以增強治療效果，改善體質，增加學習能力。

根據中醫辨證分型，自閉症有以下幾項類型及參考用方：

## 腎精虧虛

患兒體虛，面色蒼白，消瘦，營養發育欠佳，語言發育差，發育遲緩，身材矮小，囟門遲閉，骨骼痿軟，智力低下，精神呆鈍，動作遲緩，舌淡。

方藥：

六味地黃丸

左歸丸

右歸丸

### 心膽氣虛

患兒不寐多夢，易於驚醒，膽怯心悸，遇事善驚，氣短倦怠，小便清長，舌淡，脈弦細。

方藥：

安神定志丸

酸棗仁湯

### 陰虛陽亢

患兒潮熱，顴紅，盜汗，五心煩熱，視物不清，消瘦或失眠，麻木拘急，煩躁易怒，舌紅而乾，脈細數。

方藥：

天麻鉤藤飲

黃連阿膠湯

硃砂安神丸

### 心肝火旺

患兒急躁易怒，任性固執，聽而不聞，不易管教，情緒不寧，高聲叫喊，跑跳無常，面赤口渴，夜不成寐，時有便秘溲黃，口乾，舌尖紅，苔黃，脈弦數。

方藥：

龍膽瀉肝湯

### 痰迷心竅

患兒神志癡呆，口角流涎，言語不清或喃喃自語，表情淡漠，對醫生及父母的指令充耳不聞，舌體胖大，苔白膩。

方藥：

溫膽湯

礞石滾痰丸

### 針灸推拿治療

自閉症針灸基礎治療方案是以頭部穴位針刺為主，根據中醫辨證配以手足及軀體部穴位針刺。針刺亦可重點改善症狀如平靜患者情緒及活動、改善睡眠、提升語言和溝通能力等。頭部穴位在酒精消毒後使用五分至一寸毫針斜刺後予以留針二十至三十分鐘；手足及軀體部穴位刺入後則根據具體情況留針或不留針。

在留針期間可根據具體情況對患兒進行一些推拿手法如捏脊、清天河水、揉小天心、補脾經、清肝經、清心經、開天門、推坎宮、揉內關、揉神門、摩腹、按揉足三里、揉心俞、揉腎俞、揉命門、擦督脈等。

#### 1. 捏脊

小兒俯臥，裸露其腰背部，家長將雙手拇指、食指（拇指伸直、食指彎曲緊貼拇指）沿小兒背部脊柱從尾骶骨兩側開始由下而上直線向上提捏夾脊穴（先把皮肉拉起來，然後鬆開，如此一捏一放地向上移動），每次在經過背部胃俞、脾俞穴時，都要停留片刻，並將穴位向上提 3-5 次，起到重點刺激的作用，一直捏到頸部第 7 頸椎下大椎穴兩側為止，反復操作 3-5 遍。

#### 2. 揉小天心

按揉手掌大小魚際交接處凹陷中，約 50 次。

#### 3. 清天河水

用食指中指自手腕推向肘部，約 50 次。

還需注意在治療的同時提供更多中醫養生的方法和生活注意事項，通過教育家長讓他們更了解孩子體質的特點和生活方法，與父母緊密配合，更全面地幫助這些孩子。

中國傳統醫學並沒有自閉症病名的記載，但根據自閉症的症狀和臨床表現，結合中醫四診辨證施治的原則，目前中國傳統醫學對治療自閉症已有了較深入的研究，並積累了一定的臨床經驗。兒童自閉症是中西醫學共同的難題，中西醫結合對自閉症進行綜合治療是未來重要的發展方向，有助提高治療效果，而臨床中治療過程中患兒家屬的配合非常重要。治療自閉症需要家屬積極耐心配合，必須長期堅持治療；只有在家屬的配合下醫生才能夠全面瞭解患兒的所有情況，並做出一個正確的判斷；在針灸治療期間，如果家屬能對患兒進行行為矯正和特殊教育訓練，可以取得事半功倍的效果。

自閉症屬於廣泛性發育障礙(pervasive developmental disorder, PDD)的一種，是常見的兒童精神障礙之一。自閉症行為表現包括有社交困難、語言發育遲緩、常有刻板及重複性的行為、感知障礙及脾氣暴躁等。一般自閉症的診斷以量表評分及專業評估為標準，如嬰幼兒孤獨症美國診斷標準 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-IV)、兒童期自閉症評定量表 (Childhood Autism Rating Scales CARS)、克氏小兒自閉症行為診斷 (Clancy Autism Behavior)、日本名古屋大學教育部制定的名大式自閉症兒童發展評定量表 (NAUS) 等。目前自閉症的綜合治療包括應用行為分析行為訓練、感覺統合訓練、結構化教育及心理理論訓練等。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：[www.yanchai.org.hk](http://www.yanchai.org.hk) 內中醫服務內容。