

中醫針灸治療自閉症

余嘉玲註冊中醫師

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

中醫古代文獻無“自閉症”的病名，但綜觀古代醫家的各種描述，兒童自閉症屬“童昏”、“語遲”、“無慧”、“胎弱”、“視無情”、“目無情”等範疇。

近年來自閉症的兒童患者不斷增加，但目前對該病的發病病因未明，亦暫未有完全治癒的藥物和方法。多項文獻研究表明，中醫藥治療對改善自閉症有明顯的優勢。筆者在臨床治療過程中發現兒童自閉症患者接受針灸治療配合推拿、中藥及食療可以增強治療效果。為自閉症兒童提供接受中醫治療的機會，通過治療改善體質，是增加自閉症兒童學習能力的其中一條途徑。

根據中醫辨証分型，自閉症有以下幾項類型：

心肝火旺

患兒急躁易怒，任性固執，聽而不聞，不易管教，情緒不寧，高聲叫喊，跑跳無常，面赤口渴，夜不成寐，時有便秘溲黃，口乾，舌尖紅，苔黃，脈弦數。

痰迷心竅

患兒神志癡呆，口角流涎，言語不清或喃喃自語，表情淡漠，對醫生及父母的指令充耳不聞，舌體胖大，苔白膩。

腎精虧虛

患兒體虛，面色蒼白，消瘦，營養發育欠佳，語言發育差，發育遲緩，身材矮小，凶門遲閉，骨骼痿軟，智力低下，精神呆鈍，動作遲緩，舌淡。

心膽氣虛

患兒不寐多夢，易於驚醒，膽怯心悸，遇事善驚，氣短倦怠，小便清長，舌淡，脈弦細。

陰虛陽亢

患兒潮熱，顴紅，盜汗，五心煩熱，視物不清，消瘦或失眠，麻木拘急，煩躁易怒，舌紅而乾等。脈細數。

治療方案

自閉症針灸基礎治療方案是以頭部穴位針刺為主，根據中醫辨證配以手足及軀體部穴位針刺。針刺亦可重點改善症狀如平靜患者情緒及活動、改善睡眠、提升語言和溝通能力等。頭部穴位在酒精消毒後使用五分至一寸毫針斜刺後予以留針二十至三十分鐘；手足及軀體部穴位刺入後則根據具體情況留針或不留針。在留針期間可對患兒進行一些推拿手法如補脾經、清肝經、清心經、開天門、推坎宮、清天河水、揉小天心、揉內關、揉神門、摩腹、按揉足三里、揉心俞、揉腎俞、揉命門、捏脊、擦督脈等。在治療的同時提供更多中醫養生的方法和生活注意事項，通過教育家長讓他們更了解孩子體質的特點和生活方法，與父母緊密配合，更全面地幫助這些孩子。

自閉症小知識

自閉症行為表現包括有社交困難、語言發育遲緩、常有刻板及重複性的行為、感知障礙及脾氣暴躁等。一般自閉症的診斷以量表評分及專業評估為標準，如嬰幼兒孤獨症美國診斷標準 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-IV)、兒童期自閉症評定量表 (Childhood Autism Rating Scales CARS)、克氏小兒自閉症行為診斷 (Clancy Autism Behavior)、日本名古屋大學教育部制定的名大式自閉症兒童發展評定量表 (NAUS) 等。目前自閉症的綜合治療包括應用行為分析行為訓練、感覺統合訓練、結構化教育及心理理論訓練等。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。