

越貴越補？《金匱要略》補腎法的應用

陳曦醫師

仁濟醫院－香港浸會大學中醫診所暨教研中心（深水埗區）

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

《黃帝內經素問》[1]的《上古天真論》中這樣描述腎的生理：「腎者主水，受五臟六腑之精而藏之，故五臟盛，乃能瀉」。《六節藏象論》中也提及：「腎者，主蟄封藏之本，精之處也，其華在發，其充在骨」。腎作為五臟之一，除了儲存從父母得來的先天生殖之精外，也接受來自其他臟化生的水谷精微即後天之精，先天之精與後天之精相輔相成，互為補給，維持人體基本的生長發育。

腎虛是指腎中精血枯竭的狀態，由於物質的枯竭可出現生理功能的低下，症狀可見諸如神疲，頭暈，耳鳴，腰膝酸軟，齒搖髮落等。針對腎虛的病機，仲景在《金匱要略》[2]虛勞病篇中以八味腎氣丸治之。方中配伍補益脾腎之品八兩乾地黃，四兩山藥和山茱萸，清熱滲利之品丹皮、茯苓、澤瀉分別三兩，辛溫熱的附子及桂枝卻只是一兩而已。君藥地黃，《神農本草經》[3]記載其「味甘，寒...逐血痹，填骨髓，長肌肉」，又有地髓之名，除了補腎填精之外亦可補脾，重用八兩於此，意以厚味填精，符合《陰陽應象大論》中「壯火食氣，氣食少火。壯火散氣，少火生氣.....形不足者，溫之以氣；精不足者，補之以味」的「精不足者，補之以味」之義。

類似的用法還有如大黃蟄蟲丸中的十兩乾地黃、治風勞百疾的薯蕷丸中的百枚大棗、小建中湯中的一升膠飴、酸棗仁湯中的兩升棗仁和炙甘草湯中的一斤生地黃，都使用了大量的氣與味俱重的藥物來行補益之功。

縱觀中醫發展歷史，虛證的補益方劑日漸紛繁，但對於補法的認識卻日趨單一。補腎之法在當下給人們的直觀感受就是地黃丸類方而已，隨著生活水平的日漸提高，一些過去昂貴的血肉有情之品如鹿茸、紫河車等也被廣泛運用於臨床的腎虛證候。人們對於補腎的概念也因此有所偏倚，認為只有昂貴藥材方可達成補腎之功，實則非然。古書的智慧告訴我們味厚之品可以填精，仲景得其旨意發揮應用，從金匱腎氣丸中，我們也應看到更多。

如有欲了解更多補腎資訊，請諮詢註冊中醫師為宜。

參考文獻：

1. 王冰. (1997). 黃帝內經素問 (第 1 版 ed., 中國醫學名著). 瀋陽: 遼寧科學技術.
2. 张家礼., 张仲景, & 张家礼. (2004). 金匱要略 (第 1 版. ed.). 北京: 中国中医药出版社.
3. 孫星衍, & 孫馮翼. (1999). 神農本草經 (第 1 版 ed., 中國本草全書 ; 第 2 卷). 北京: 華夏出版社.