



# 如何愉快地學習 傳統文化？

中國歷史悠久，傳統文化在國家和民族發展中起了重要作用，在不同文化元素的滲透下，只要學校和家長透過日常生活，便可提高幼兒自身的文化素質，培養良好的道德品質，形成正確的價值觀。如何透過一些實用的傳統文化傳承活動，有效地增加孩子對傳統文化的認識，享受傳承文化的樂趣呢？

筆者認為從小讓幼兒接觸中國傳統多元文化活動，認識中國與自身的關係，是開展國情教育的良好基礎。

## ① 善於運用成語故事書

家長若認為傳統文化，如何孝順父母、互助互愛、謙虛有禮等美德是艱深的學問，建議家長可與孩子閱讀成語、中國傳統民間故事或透過話劇方式演繹故事，讓幼兒代入故事情節，再配以角色扮演，感受故事的趣味，增強幼兒對中國傳統民間故事的認識，從而了解不同的美德。

## ② 加強親子互動機會

親子合作誦讀唐詩，分享著名唐詩作品，讓家長瞭解幼兒的學習過程，加強親子互動機會。藉着不同的中國傳統節日，引用相關的詩詞進行學習，讓幼兒有更深刻的體驗，對中國唐詩作品欣賞及演繹，同時提升幼兒對唐詩的興趣，鼓勵幼兒成為小小詩人，激發他們對中國文學的興趣，增強幼兒的自信心和語文能力。家長和幼兒一同承傳中國文化，從中建立良好的品行及價值觀。



## ③ 激發尋根的興趣

透過中國象形文字演變遊戲及中文文字設計遊戲，讓孩子瞭解中國文字的演化，了解漢字的起源。中國古代的象形文字就是根據事物的外形而創造出一種文字，知道漢字是中國人發明的文字，是中國人的智慧結晶，激發幼兒對中國漢字產生濃厚的興趣及熱愛。

## ④ 親身體驗多元有趣的活動

幼兒透過不同的藝術欣賞活動和親身體驗活動，動手製作民間藝術小玩意，如剪紙、書法、水墨畫、繪畫戲曲臉譜及青花瓷，玩陀螺、放風箏、踢毽子、蹴鞠等傳統玩意；欣賞中國粵劇戲曲及中國樂器演奏等活動。培養幼兒學習欣賞中國傳統文化的精神、加強幼兒對中國傳統藝術文化的認識和興趣，提高幼兒傳承與發展中華文化藝術的創造能力，促進幼兒均衡發展。

幼兒透過在中華傳統文化藝術活動的積極參與，有效地增加幼兒對傳統文化的認識，培養幼兒良好的品德情感，使他們的身心素養得到全面發展，能充分體現到中國傳統文化藝術得以傳承，同時享受傳承文化的樂趣，一同弘揚中華民族的優良傳統文化。☑